

Sprawozdanie merytoryczne za 2013 rok

Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” w Świdwinie zgodnie ze Statutem realizuje zadania na rzecz kobiet z rakiem piersi polegające na pomocy w odzyskaniu sprawności psychicznej, fizycznej, rehabilitacji psychicznej i fizykoterapii, zaopatrywaniu w sprzęt ortopedyczny oraz udzielaniu pomocy psychologicznej i finansowej kobietom po operacji.

Realizacja swoich statutowych celów jest możliwa przez pozyskiwanie środków ze wszystkich dostępnych źródeł z zachowaniem obowiązujących przepisów.

W 2013 r. Stowarzyszenie „Amazonka” pozyskało środki finansowe w ramach trzech zadań publicznych.:

Pierwsze zadanie pod tytułem „Aktywne Amazonki-Ruch To Zdrowie” realizowane było w okresie od 1 marca 2013r do 31 sierpnia 2013r wg umowy nr OZKS.032.1.13 zawartej 21 stycznia z Gminą Miejską w Świdwinie.

Celem realizacji zadania było podniesienie poziomu sprawności fizycznej amazoнок poprzez udział w zajęciach sportowych.

Były to zajęcia rehabilitacyjne na basenie, oraz zajęcia na świeżym powietrzu tj. chodzenie z kijkami nordic walking z udziałem profesjonalnego instruktora.

W ramach realizowanego zadania zakupiono wieżę stereo z mikrofonem na potrzeby stowarzyszenia.

Zajęcia ruchowe na basenie (grupowe) odbyły się w okresie miesięcy marzec -maj w ilości 10 godzin.

Zajęcia ruchowe nordic-walking zostały przeprowadzone w okresie kwiecień -maj

W marcu zakupiono bardzo przydatny podczas wykładów dla stowarzyszenia sprzęt w postaci mini wieży z mikrofonem.

Zakupiony sprzęt znacząco polepsza jakość wykładów.

Dzięki pozyskanym środkom finansowym na w/w zdanie publiczne z Gminy Miejskiej Świdwin amazonki mogły podnieść swoją sprawność fizyczną, poprzez integrację doszło do wymiany własnych doświadczeń związanych z przebyłą chorobą i nie tylko a to ma znaczny wpływ zdrowie psychiczne tychże kobiet.

Następne zadanie pod tytułem „**Dbam o siebie i badam się regularnie**” realizowane było w okresie od 29 kwietnia do 17 maja 2013r. na podstawie umowy nr 2/2013 zawartej z Urzędem Gminy Sławoborze.

Realizacja zadania polegała na przeprowadzeniu badań krwi u amazonek w celu określenia poziomu selenu w organizmie.

Przeprowadzenie takich badań zwiększa prawdopodobieństwo wczesnego wykrycia i leczenia nowotworów.

Wynik badania pozwala ustalić poziom selenu we krwi i na tej podstawie zalecić dla pacjenta odpowiednią dawkę SEL-BRCA 1.

Wykwalifikowana pielęgniarka z firmy READ-GENE S.A. ze Szczecina (spółka innowacyjnych technologii, której celem jest komercjalizacja metod wykrywania, prewencji oraz leczenia najbardziej rozpowszechnionych rodzajów nowotworów złośliwych) dokonała w dniu 10.05.2013r. pobrania krwi od wytypowanych 15 amazonek.

W firmie READ-GENE S.A. zostały przeprowadzone szczegółowe badania krwi poprzez oznaczenie poziomu selenu i zostały wydane szczegółowe interpretacje wyników badania dla każdej osoby.

Zadanie zostało dofinansowane w 17% ze środków własnych amazonek.

Trzecim zadaniem zrealizowanym w 2013r. przez Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” było zadanie pod tytułem „**Razem łatwiej**” realizowane w okresie od 24 czerwca do 31 października 2013r. wg zawartej umowy nr WS.524.2.2013 z Powiatem Świdwińskim.

Zadanie było skierowane do amazonek oraz osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Świdwińskiego.

Celem zadania było podniesienie poziomu sprawności fizycznej amazonek i osób

niepełnosprawnych poprzez udział w zajęciach sportowych i rehabilitacyjnych na basenie.

Aby kobiety po mastektomii, oraz inne osoby niepełnosprawne odzyskały pełną sprawność fizyczną i psychiczną wymagają stałej rehabilitacji fizycznej i psychologicznej, dlatego tak bardzo niezbędne są dla nich zajęcia ruchowe.

Amazonki i osoby niepełnosprawne wzięły udział w zajęciach rehabilitacyjnych i sportowych na basenie w ilości 10 godzin w okresie czerwiec -październik.

W ramach tego zadania zostało zorganizować również spotkanie z p. psycholog, którego zadaniem było wsparcie i pomoc w różnych etapach walki z chorobą.

Osoby biorące udział w spotkaniu miały zorganizowany poczęstunek w postaci ciasta, kanapek, herbaty, kawy.

Uczestnicy mogli zwrócić się w czasie dyskusji z pytaniami do pani psycholog i podzielić się swoimi doświadczeniami związanymi z przebytą chorobą i nie tylko.

Wykład pani psycholog był bardzo pozytywnie odebrany przez uczestników.

Były przeprowadzone również zajęcia relaksacyjne, które bardzo poprawiły samopoczucie biorących w nich udział osób.

Amazonki bardzo czynnie angażują się i chętnie deklarowały pomoc w realizacji w/w zadań.

Pomimo swojej choroby i wielu problemów nie tylko zdrowotnych były bardzo aktywne przez cały rok.

Brały udział w wielu organizowanych przez inne kluby Amazonek spotkaniach, szkoleniach, seminariach, jubileuszach a także spartakiadach.

Amazonki Świdwińskie wzięły udział w Wojewódzkiej Spartakiadzie Sportowej Amazonek która odbyła się w czerwcu w Koszalinie gdzie zajęły I miejsce, również brały udział w XIX Ogólnopolskiej Spartakiadzie Amazonek Mistrzostwa Polski w Wieloboju które odbyły się 07 września w Szczecinku gdzie zajęły IV miejsce.

Brały udział w spotkaniu integracyjnym zorganizowanym przez Klub Amazonek z Kołobrzegu.

Amazonki Świdwińskie mogły wziąć w nim liczny udział dzięki hojności Wójta Gminy Brzeźno, który zapewnił środek transportu.

Amazonki integrowały się na spotkaniu jubileuszowym zaprzyjaźnionego Klubu amazoнок z Białogardu.

Na takich spotkaniach amazonki zawierają nowe znajomości, przyjaźnie i kontakty a to bardzo pomaga im w przetrwaniu trudnego okresu walki z chorobą.

Jednak amazonki nie tylko brały czynny udział w zawodach sportowych czy spotkaniach integracyjnych zorganizowanych przez innych, również same zorganizowały spotkanie z okazji Dnia Kobiet, które jest okazją do spotkania w własnym szerokim gronie.

Tradycją stały się już spotkania oplatkowe organizowane dla członkiń i zaproszonych władz samorządowych, szefów organizacji społecznych, prezesów banków oraz przedstawicieli zaprzyjaźnionych firm i osób prywatnych.

W tym roku również w dniu 12 grudnia odbyło się takie spotkanie.

Tradycją również tych spotkań jest przygotowanie wielu potraw wigilijnych przez amazonki.

Spotkanie w tym roku odbyło się dzięki życzliwości właścicielki Pani Doroty Wojtanowskiej w Restauracji „Zamkowa” w pięknej oprawie Świątecznej i było szczególną okazją do wyrażenia gorących podziękowań dla zaproszonych gości za dotychczasowe wsparcie i współpracę. Wszyscy zebrani połamali się oplatkiem i złożyli sobie życzenia Świąteczne.

W związku z tym iż od lipca br. nie udało nam się pozyskać środków na zatrudnienie osoby w celu obsługi naszego biura, amazonki pełnią same dyżury w siedzibie Stowarzyszenia, które się mieści przy ul. Kołobrzeskiej 43 w Świdwinie.

Celem takich dyżurów jest przyjmowanie nowych osób, które chcą posiadać wiedzę na temat badania piersi lub też borykają się z problemami choroby nowotworowej, dzielenie się z nimi swoimi doświadczeniami przekazywanie informacji na temat możliwości kontaktu ze specjalistami z zakresu onkologii i psychologii.

Amazonki Świdwińskie przez cały 2013r wykonywały solidnie swoje zadania były czynne w życiu publicznym Powiatu Świdwińskiego poprzez udział w Powiatowych Dożynkach, gdzie jak co roku wystawiając swój baner promujący badanie piersi i rozdają ulotki na temat profilaktyki zdrowia. Fachowych porad udzielała

pielęgniarka Ewa Zapotoczna.

Podsumowując sprawozdanie merytoryczne, należy stwierdzić, że prowadzenie takich działań przez Świdwińskie Stowarzyszenie „Amazonka” jest możliwe jedynie przy wsparciu finansowym przez jednostki samorządowe.

Świdwińskie Stowarzyszenie
„Amazonka”
w Świdwinie
ul. Kołobrzeska 43, 78-300 Świdwin
NIP 672 199-38-85, REGON 320169040

Łukasz Rudnicka