

Załącznik

do Wytycznych odnośnie dokumentacji programowej
ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2016 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ŚWIDWINIE**

2017.01.13

I. Adres jednostki

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Podwale 2

78-300 Świdwin

Tel.399 501 803

a-mail sdsswidwin@poczta.fm

II. Kierownik

Elżbieta Krzeszowiec

III. Typ domu

TYP DOMU	Liczba uczestników na dzień 31.12.2016 rok
A	7
B	19
C	11

IV. Formy prowadzonej działalności.

W ramach realizacji zadań stosuje się:

- 1) trening umiejętności społecznych – 37 osób
- 2) trening budżetowy – 30 osób
- 3) trening spędzania czasu wolnego – 37 osób
- 4) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów -37 osób
- 5) terapię ruchową- 35 osób
- 6) poradnictwo psychologiczne- 37 osób
- 7) działania edukacyjne- 37 osób
- 8) wsparcie lekarza psychiatry -20 Osób

Zajęcia warsztatowe:

- pracownia plastyczna - 30 osób
- pracownia rękodzieła - 20 osób
- pracownia stolarska - 12 osób
- pracownia kulinarno-gospodarcza – 37 osób
- pracownia komputerowa – 10 osób
- pracownia muzykoterapii – 7 osób
- pracownia ceramiczna – 15 osób
- sala doświadczania świata –37 osób

Zajęcia z psychologiem:

- indywidualne (rozmowy, poradnictwo) - 30 osób
- grupowe (gry i zabawy, różnorodne formy relaksacyjne, zajęcia w sali doświadczania świata) -37 osób

Zajęcia z technikiem rehabilitacji ruchowej:

- gimnastyka ogólna (ogólnousprawniająca w sali rehabilitacyjnej i na powietrzu) - 35 osób
- gimnastyka indywidualna dostosowana do potrzeb i możliwości danego uczestnika z uwzględnieniem jego schorzenia z zastosowaniem sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego –32 osoby

Zajęcia z instruktorem tańca:

- zajęcia zumbi –25 osób
- poznawanie podstawowych kroków tańców – 20 osób
- przygotowania do turniejów tańca – 15 osób

Zajęcia z instruktorem muzykoterapii:

- zajęcia z zespołem wokalnie-instrumentalnym Mopsiki (nauka gry na instrumentach, nauka słów piosenek, przygotowywanie się do występów artystycznych i imprez okolicznościowych) - 7 osób

V. Efekty prowadzonej działalności.

Wszystkie działania prowadzone w ramach zajęć terapeutycznych i warsztatowych mają na celu poprawić jakość życia i funkcjonowania w środowisku uczestników ŚDS.

1. Arteterapia – uczestnicy ŚDS brali udział w spektaklach teatralnych, uczestniczyli w seansach filmowych. Nabyli umiejętności właściwego zachowania się w teatrze i kinie, na wystawach, w trakcie spotkań z zaproszonymi gośćmi. Wykształcenie w uczestnikach poczucia estetyki.
2. Terapia zajęciowa – uczestnicy nabyli umiejętności wykonania wielu prac, które uzyskały wyróżnienia i cieszyły się dużym uznaniem na wystawach i konkursach. Nauczyli się tworzyć przedmioty z papieru, bibuły, gipsu, materiału, masy solnej, wypalania w drewnie, nowych technik pracy (haft matematyczny, sospeso). Nauczyli się tworzyć dekoracje i stroiki świąteczne, ozdoby okolicznościowe. Zajęcia te spowodowały rozwój manualny i poczucie estetyki, a także wspólnoty z innymi poprzez udział w przedsięwzięciach grupowych – wspólne tworzenie.
3. Ergoterapia – uczestnicy rozwijają się dbając o porządek, ład i estetykę. Pracują na rzecz ŚDS. Utrzymanie porządku w pomieszczeniach warsztatowych, w pracowni kulinarnej (wycieranie kurzy, zamiatanie, mycie podłóg i naczyń, sprzątanie po posiłkach). Zajęcia kulinarne nauczyły uczestników samodzielnego przygotowania posiłków, rozpoznawanie podstawowych narzędzi kuchennych, posługiwanie się nimi, obsługi sprzętu AGD, poszerzanie doznań smakowych, dokonywanie samodzielnie doboru produktów odpowiednich dla danych zajęć, planowanie pracy. Praca w ogrodzie- sadzenie i pielęgnowanie roślin, dbanie o sprzęt ogrodowy. Terapia ta spowodowała zwiększenie aktywności w życiu codziennym, rozszerzyła umiejętności, spowodowała nabycie większej samodzielności i odpowiedzialności.
4. Muzykoterapia – uczestnicy nauczyli się rozpoznawania utworów muzycznych, zapamiętywania tekstu, wystukiwania rytmu, gry na prostych instrumentach (bębenek, dzwonki, trójkąty). Przygotowywali się do występów publicznych z okazji imprez okolicznościowych – nabyli umiejętności pokonywania tremy przed występem. Zajęcia spowodowały wyciszenie i zmniejszenie stresu.
5. Zajęcia taneczne – poprawa koordynacji ruchowej, nabycie umiejętności poczucia rytmu. Przygotowanie się do udziału w turniejach tańca. Nabycie umiejętności pokonywania tremy przed występami.

6. Terapia ruchowa – spowodowała rozwój motoryki małej i dużej, poprawę sprawności fizycznej, wytrzymałości i siły, zniwelowały bóle układu kostnego. Spowodowała poprawę wzrokowo-ruchową, wentylację płuc. Ogólnousprawniające ćwiczenia przyczyniły się do osiągnięcia sukcesów podczas zawodów sportowych, spartakiad dla osób niepełnosprawnych.
7. Psychoterapia – lekarz psychiatra udziela porad i wsparcia farmakologicznego, w związku z czym uczestnicy ŚDS są dobrze ustawieni lekowo, w razie potrzeby kierowani są na leczenie szpitalne. Następuje wyrównanie nastrojów i zmniejszenie agresji u uczestników i co się z tym wiąże zwiększenie chęci do współpracy z terapeutami przy realizacji Indywidualnych Planów Wspierająco- Aktywizujących.
8. Poradnictwo psychologiczne – psycholog poprzez obserwację i rozmowy z terapeutami systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych. Bierze również udział w posiedzeniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego. Przeprowadza indywidualne rozmowy z uczestnikami a także prowadzi zajęcia grupowe tj. gry i zabawy, różne formy relaksacji, zajęcia na Sali doświadczania świata.
9. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Przestrzeganie norm i zasad w grupie, zachowanie adekwatne do sytuacji, odczytywanie komunikatów wysyłanych przez terapeutów, otwartość na kontakt ze światem zewnętrznym, zniwelowanie lęku przed kontaktem z osobami odwiedzającymi ŚDS, umiejętność autoprezentacji.
10. Trening samodzielności – nabycie umiejętności samodzielnego ubierania się, robienia zakupów, chęć udziału w zajęciach w poszczególnych pracowniach- wykazywanie własnej inicjatywy, samodzielność w załatwianiu spraw urzędowych.
11. Trening higieniczny – nabycie umiejętności dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dbanie o czystość skóry (mycie zębów, włosów, mycie rąk po wyjściu z toalety i przed przygotowaniem i spożyciem posiłku).Dbanie o czystość ubrania. Możliwość skorzystania z prysznic, pralki, suszarki, żelazka w ŚDS.
12. Trening spędzania czasu wolnego – chęć oglądania programów telewizyjnych i projekcji filmowych. Włączenie się w dyskusję o obejrzanym programie. Wspólne słuchanie muzyki, gry planszowe, układanie puzzli, gra w karty.
13. Trening funkcjonowania w życiu codziennym – zmiana zachowania uczestnika na bardziej efektywne społecznie, budowanie prawidłowych relacji w środowisku rodzinnym i w ŚDS. Umacnianie więzi rodzinnych i koleżeńskich.
14. Usługi transportowe – ŚDS zapewniał dowóz uczestników na zajęcia oraz rozwożenie po zajęciach do domu. Stałe z dowozu korzystało siedmiu uczestników. W miarę potrzeb(trudne warunki atmosferyczne, złe samopoczucie uczestnika) z transportu korzystało czternaście osób. ŚDS zapewnia również w miarę potrzeb dowóz uczestników do placówek służby zdrowia, ZUS,PCPR.

15. Posiłki – z gorącego posiłku w ramach zadania własnego gminy, sporządzanego w Dziennym Domu Pomocy Społecznej działającym przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie korzystało w 2016 roku 34 osoby. Poza tym w ramach zajęć kulinarnych przygotowywane były przez uczestników ŚDS takie jak: kanapki, sałatki, desery, ciasta itp.

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

W 2016 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie na realizację zadań zleconych miał przyznane środki w kwocie 588.232 złoty. Kwotę 500.00 zł otrzymał w ramach dofinansowania zadania realizowanego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki I Rozwiązywania Problemów Alkoholowych I Przeciwdziałaniu Narkomanii na przeprowadzenie zajęć profilaktycznych.

b) Liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik ŚDS	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
2.	Terapeuta zajęciowy	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
3.	Instruktor terapii zajęciowej	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
4.	Instruktor terapii zajęciowej	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
5.	Technik rehabilitacji ruchowej	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
6.	Księgowa	¼ etatu	Umowa na czas nieokreślony
7.	Kierowca	½ etatu	Umowa na czas nieokreślony
8.	Pracownik gospodarczy	½ etatu	Umowa na czas nieokreślony
9.	Sprzątaczką	½ etatu	Umowa na czas nieokreślony

VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia.

W roku 2016 trzy osoby opuściły ŚDS w tym:

1 osoba decyzją uchylającą na skutek nie przestrzegania Regulaminu i agresywne zachowanie,

1 osoba na skutek pogorszenia stanu zdrowia,

1 osoba na skutek nie zaadoptowania się (brak zainteresowania zajęciami, tęsknota za domem).

VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie stale współpracuje z następującymi podmiotami:

- Świdwiński Ośrodek Kultury – wystawianie prac uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy Powiatu Świdwińskiego
- Polski Związek Diabetyków Oddział w Świdwinie – prelekcje prozdrowotne z dietetykami, rehabilitantami i lekarzami
- Polski Związek Niewidomych – spotkania integracyjne, wymiana doświadczeń i dzielenie się umiejętnościami manualnymi, wspólna zabawa taneczna
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Świdwinie – udział we wspólnych wycieczkach i spotkaniach integracyjnych
- Park Wodny „RELAX” – korzystanie z basenu uczestników ŚDS, korzystanie ze Stadionu Miejskiego
- Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo – Wschodnich Klub w Świdwinie – udział w imprezie Wileńskie Kaziuki: wystawa prac, występy artystyczne zespołu „MOPSIKI”
- Placówki oświatowe: szkoły podstawowe, przedszkola, Zespół Szkół Specjalnych w Sławoborzu, – Pikniki Rodzinne, obchody Dni Godności, występy dzieci z Jasełkami w ŚDS, występy zespołu „MOPSIKI” w Placówce Wychowawczej „Dzieciowisko”- zabawa choinkowa
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdwinie – stała współpraca, organizowanie wspólnych imprez, dożywianie uczestników ŚDS
- Urząd Miasta – dofinansowanie realizowanego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych/Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii – zajęcia profilaktyczne z psychologiem nt. „Jak sobie radzić ze stresem”.
- Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych – dofinansowanie do zakupu samochodu do przewozu osób niepełnosprawnych
- Fundacja HEARTS WORLD WIDE – włączenie się w akcję „Kilometry Dobra” – otrzymanie tytułu „Instytucja z sercem” oraz urządzenia Viofor IPS Family (materac magnetyczny)
- Środowiskowe Domy Samopomocy w: Kłępczewie, Sławoborzu, Połczynie- Zdroju, Łobzie, Krzęcinie, Wałczu i Drawsku Pomorskim- współpraca w organizowaniu wspólnych wystaw, szkoleń, imprez integracyjnych, udział uczestników ŚDS w festiwalach, turniejach, spartakiadach, zawodach organizowanych przez te domy
- Poradnia Zdrowia Psychicznego – stały kontakt z lekarzem psychiatrą

- Koło łowieckie „Cyranka”- korzystanie z leśniczówki w Przyrzeczu w celu organizowania Festiwalu Dyni

IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W 2016 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie realizował zadania stałe wg. harmonogramu a także zadania okresowe, przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i psychiczno- edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy

Elżbieta Krzeszowiec

PROGRAM DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE

PODSTAWA PRAWNA

Podstawą działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie są:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015 r. poz.163 z późn.zm.),
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2011r. Nr.231 poz.1375 z późn.zm.),
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. z 2010 r. Nr.238, poz.1586),
- Uchwała Nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin z dnia 25 września 2014 r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie,
- Regulamin Organizacyjny Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie (Zarządzenie Nr.1 z dnia 2 stycznia 2015 roku Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie).

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest dziennym ośrodkiem wsparcia, który według Regulaminu Organizacyjnego placówki obejmuje swoim wsparciem:

- osoby przewlekłe psychicznie chore,
- osoby upośledzone umysłowo w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym oraz osoby z lekkim upośledzeniem umysłowym, gdy jednocześnie występują inne sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
- wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.