

## SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE ZA ROK 2017

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest placówką obejmującą swoim wsparciem osoby przewlekle psychicznie chore, osoby upośledzone umysłowo w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym oraz osoby z lekkim upośledzeniem umysłowym, gdy jednocześnie występują inne sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, z wyłączeniem osób czynnie uzależnionych od środków psychoaktywnych.

Podstawą działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie są:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2015 r. poz.163 z późn. zm.),
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 roku. Nr.231 poz.1375 z późn. zm.),
- Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010 r Nr.238,poz.1586),
- Uchwała Nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin z dnia 25 września 2014 roku w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie,
- Regulamin Organizacyjny Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie (Zarządzenie Nr.1 z dnia 2 stycznia 2015 roku Kierownika Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie).

Zasady kierowania i przyjmowania uczestników do ŚDS w Świdwinie.

Przyjęcie do ŚDS odbywa się na wniosek uczestnika, rodzica lub opiekuna prawnego, na podstawie decyzji administracyjnej w oparciu o dokumentację (wywiad środowiskowy, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, zaświadczenie lekarza rodzinnego, zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza psychiatrę, neurologa, inne niezbędne dokumenty dotyczące uczestnika), wystawienie pierwszej decyzji administracyjnej na okres 3 miesięcy, przedłużenie decyzji na pobyt lub w uzasadnionych przypadkach nie przedłużanie decyzji np. z powodu pogorszenia stanu zdrowia na tyle, że uniemożliwia on dalszą terapię zajęciową

w ŚDS, nie przestrzeganie Regulaminu Domu lub nie wyrażenie zgody samego uczestnika na dalszy pobyt w ŚDS.

Celem głównym Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie jest usamodzielnienie i aktywizacja życiowa i społeczna jego uczestników w oparciu o współpracę z najbliższym środowiskiem rodzinnym oraz wykorzystanie potencjału lokalnej społeczności Miasta Świdwin.

Na dzień 29 grudnia 2017 roku w ŚDS w zajęciach uczestniczyło 38 podopiecznych. W ciągu roku ubyło 5 osób ( 3 osoby pogorszenie stanu zdrowia, 1 osoba zmarła, 1 osoba z przyczyn rodzinnych). Przybyło 6 osób.

W roku 2017 prowadzone były następujące formy działalności:

1. Zajęcia wspierająco- aktywizujące obejmują:

- trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening higieniczny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening budżetowy,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, przyjaciółmi,
- trening spędzania czasu wolnego, w tym : rozwijanie zainteresowań literaturą, muzyką, sportem, udział w imprezach towarzyskich i kulturalnych,
- terapię ruchową (gimnastyka ogólna i indywidualna dostosowana do potrzeb i możliwości danego uczestnika z uwzględnieniem jego schorzenia z zastosowaniem sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego),
- poradnictwo psychologiczne (zajęcia indywidualne: poradnictwo, rozmowy oraz zajęcia grupowe (różnorodne formy relaksacyjne, gry ,zabawy, zajęcia w Sali Doświadczania Świata),
- wsparcie lekarza psychiatry
- działania edukacyjne i inne formy terapii.

W ramach aktywizacji w roku 2017 prowadzone były również zajęcia warsztatowe, które obejmowały następujące pracownie:

- plastyczną,
- rękodzieła,
- stolarską,
- kulinarno- gospodarczą,

- komputerową,
- muzykoterapii,
- ceramiczną
- oraz Salę Doświadczania Świata

Prowadzone były zajęcia z instruktorem muzykoterapii, które obejmowały naukę słów piosenek, naukę gry na prostych instrumentach muzycznych, przygotowywanie się do występów artystycznych i imprez okolicznościowych. Prowadzone były także zajęcia z instruktorem tańca, podczas których podopieczni brali udział w zajęciach zumbi, ćwiczeniach w rytm muzyki na trampolinach, poznawali podstawowe kroki tańców i przygotowywali się do turnieju tańca w Drawsku Pomorskim.

Środowiskowy Dom Samopomocy zapewniał usługi transportowe dla podopiecznych tj. dowożenie do ŚDS i odwożenie do miejsca zamieszkania osób niesprawnych ruchowo. Stale z dowozu korzystało osiem osób. W miarę potrzeb (trudne warunki atmosferyczne, złe samopoczucie uczestnika) z transportu korzystało piętnaście osób. Poza tym podopieczni dowożeni są w miarę potrzeb do placówek służby zdrowia, PZU, ZUS itp.

Podopieczni mogli skorzystać z gorącego posiłku, sporządzanego w Dziennym Domu Pomocy Społecznej działającym przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie w ramach zadania własnego gminy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w roku 2017 brał udział w licznych imprezach i przedsięwzięciach kulturalnych, sportowych, integracyjnych zarówno na terenie miasta, powiatu jak i województwa. Podopieczni brali czynny udział w spartakiadach, paraolimpiadach, przeglądach piosenki, wystawach prac plastycznych i rękodzieła, turnieju tańca, spotkaniach integracyjnych, wycieczkach i wyjazdach do kina. W dniach 28.05 – 03.06.2017 podopieczni brali udział w turnusie wypoczynkowym w Ustroniu Morskim. Środowiskowy Dom Samopomocy był organizatorem III Festiwalu Dyni organizowanego w Ieśniczówce na Przyszeczu. Gościliśmy w swoich progach dzieci ze Szkoły Podstawowej Nr.1 w Świdwinie z Jasełkami, członków Polskiego Związku Niewidomych i Niedowidzących, członków Polskiego Związku Diabetyków i teatr z Krakowa.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie stale współpracuje z Urzędem Miasta w Świdwinie, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Świdwinie, Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Świdwińskim Ośrodkiem Kultury, Towarzystwem Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo – Wschodnich Klub w Świdwinie, Stowarzyszeniem Amazonek, Polskim Związkiem Emerytów, Rencistów i Inwalidów „Kołem Łowieckim „Cyranka”, z placówkami oświatowymi, z Poradnią Zdrowia Psychicznego, Środowiskowymi Domami Samopomocy w Drawsku Pomorskim, Kłęczewie, Krzęcinie, Łobzie, Połczyniu Zdroju, Sławoborzu i Wałczu.

W roku 2017 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie realizował zadania zlecone ,na które miał przyznane środki w wysokości **589.889,40** złoty z tego : zadania zlecone – **585.919,40** zł, zadania własne - **3.970** zł.(kwotę tą przeznaczono na zakup fotela masującego na wyposażenie Sali Doświadczania Świata w celu zajęć z psychologiem). W 2017 roku Środowiskowy Dom Samopomocy poniósł wydatki w kwocie **587.353,40** złoty, co stanowi **99,57** % planowanych wydatków. Na poniesione wydatki składają się:

wynagrodzenie pracowników łącznie z pochodnymi tj. ze składką społeczną i funduszem pracy w wysokości **346.639,02** zł, dodatkowe wynagrodzenie roczne w wysokości **18.520,12** zł, koszty związane z zatrudnieniem na umowę zlecenie (zatrudnienie lekarza psychiatry w wymiarze 4 godzin i instruktora muzykoterapii w wymiarze 10 godzin w miesiącu) w wysokości **14.936,64** zł. Na zakup materiałów i wyposażenia w roku 2017 wydatkowano kwotę **73.674,75** zł , które zostały przeznaczone na zakup materiałów do remontu toalety męskiej dla podopiecznych, zakup oleju napędowego do samochodu służbowego do przewozu osób niepełnosprawnych oraz zakup artykułów do zajęć w pracowniach: plastycznej, rękodzieła, stolarskiej oraz doposażenie pracowni kulinarnej tj. zakup chłodziarko – zamrażarki, drobnego sprzętu i naczyń oraz środków czystości. Na zakup energii elektrycznej oraz ciepłej w roku 2017 wydatkowano kwotę **22.057,12** zł. Na zakup usług pozostałych poniesiono wydatki w kwocie **77.194,00** zł, na które się składają: opłata za usługi psychologiczne (8 godzin w miesiącu), zajęcia z instruktorem tańca (4 godziny w miesiącu), opłata za administrowanie strony internetowej, prowizja bankowa, opłata za usługi pocztowe, dopłata do turnusu wypoczynkowego dla podopiecznych, konserwacja krzeselka przyschodowego dla osób niepełnosprawnych ruchowo, opłata za montaż schodka bocznego w samochodzie do przewozu osób niepełnosprawnych, opłata za serwis programów komputerowych.

Pozostałe koszty jakie Środowiskowy Dom Samopomocy poniósł to kwota **30.361,71** zł. Na kwotę tą składają się: opłata składki ubezpieczenia i autocasco samochodu Ford Custom, mienia ŚDS, opłaty usług telekomunikacyjnych, opłaty za szkolenie pracowników, delegacje pracownicze, podatek od nieruchomości.

W roku 2017 ŚDS otrzymał kwotę **1.210,00** zł na dofinansowanie zadania realizowanego w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki I Rozwiązywania Problemów Alkoholowych I Przeciwdziałania Narkomanii w Świdwinie. Dofinansowanie to zostało przeznaczone na zajęcia profilaktyczne :”Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowywania napięcia emocjonalnego” oraz „Trzeźwy umysł” – konsekwencje nadużywania alkoholu i środków odurzających” oraz na realizację Ogólnopolskiej Kampanii „Postaw na rodzinę”.

W 2017 roku w ŚDS było zatrudnionych 9 osób, z tego jedna osoba na ½ etatu i jedna na ¼ etatu. Na dzień 29.12.2017 rok z usług ŚDS korzystało 38 uczestników, z transportu tj. przywozu do Ośrodka i odwozu do miejsca zamieszkania korzystało osiem osób.

W roku 2017 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie realizował zadania stałe wg. harmonogramu a także zadania okresowe, przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i psychiczno-edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

KIEROWNIK  
Środowiskowego Dому Samopomocy  
Elżbieta Krzeszowiec

**PLAN PRACY  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY  
W ŚWIDWINIE NA ROK 2018**

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie na rok 2018 obejmuje w swoim zakresie działania i przedsięwzięcia służące poprawie jakości życia uczestników Domu. Gwarantuje prawidłowe, terminowe, interesujące i innowacyjne zajęcia dla każdej grupy uczestników, zgodnie z ich możliwościami, stanem zdrowia i zainteresowaniami dostarczając nowych wrażeń i doznań. Wszystkie zajęcia obejmują swoim obszarem szeroko rozumianą edukację, wsparcie psychologiczne, terapię ruchową, rozrywkę i wypoczynek. Oparte są na szczegółowej analizie każdego przypadku z uwzględnieniem Indywidualnego Planu Wspierająco – Aktywizującego, obserwacji uczestnika i doświadczeniu zawodowym kadry Środowiskowego Domu Samopomocy.

Działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie przewidziane na rok 2018 mają za zadanie stwarzać warunki do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego niezbędnych do samodzielnej egzystencji, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez opracowanie Indywidualnego Planu Wspierająco-Aktywizującego, zapewnienie w miarę możliwości tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychofizyczny : poczucia bezpieczeństwa, działania higieniczne, odżywianie, ruch, odpoczynek, poszanowanie godności osobistej, kontaktów interpersonalnych. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałanie ich dyskryminacji.

Zajęcia prowadzone będą w postaci treningów: higienicznego, kulinarnego, umiejętności praktycznych, budżetowego, prozdrowotnego, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym budowanie i kształtowanie pozytywnych relacji z otoczeniem, organizacja czasu wolnego poprzez rozwijanie zainteresowań. Planowane są działania wspierające podopiecznych w życiu codziennym np. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, zakupach, dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. W ramach działań ŚDS przewiduje się rozwijanie sprawności fizycznej poprzez udział w zajęciach terapii ruchowej indywidualnej i ogólnej, zawodach sportowych, paraolimpiadach. Korzystanie z urządzeń i sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego. Zajęcia z psychologiem zarówno indywidualne jak i ogólne, korzystanie z Sali Doświadczenia Świata. Psychoedukacja i edukacja socjalna polegać będzie na nauce technik relaksacyjnych, pracy nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego, dostarczaniu wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, przeciwdziałaniu uzależnieniom od alkoholu i środków odurzających, motywowaniem do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia. W roku 2018 przewidziana jest w dalszym ciągu ścisła współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego i wsparcie lekarza psychiatrii zarówno uczestników jak i ich rodzin. Prowadzone będą zajęcia muzykoterapii i taneczne.

Terapia zajęciowa w 2018 roku prowadzona będzie w następujących pracowniach: kulinarno-gospodarczej, plastycznej, rękodzieła i krawieckiej, ceramicznej, stolarskiej, komputerowej, witrażu i muzycznej. Zajęcia w poszczególnych pracowniach odbywać się będą zgodnie

z planem dziennym, tygodniowym i miesięcznym. Wynikają również z kalendarza imprez i przedsięwzięć Środowiskowego Domu Samopomocy.

Zaplanowane są spotkania integracyjne z rodzinami uczestników ŚDS oraz w ramach współpracy z instytucjami, stowarzyszeniami, związkami i zaprzyjaźnionymi ŚDS przewiduje się w ciągu całego roku liczne imprezy, wycieczki, festiwale, zawody sportowe. Odbędą się wyjazdy do kina, wycieczki rowerowe i piesze. Gościć będziemy w naszym Domu aktorów teatru krakowskiego.

Podopieczni wezmą udział w takich przedsięwzięciach jak:

- XXVI Kaziuki Wileńskie
- IV Wystawa Prac Plastycznych I Rękodzieła- Art.-Deco – uczestników Środowiskowych Domów Samopomocy z Powiatu Świdwińskiego
- Międzynarodowy Dzień Tańca
- Dzień Godności Osób Niepełnosprawnych- Zespół Placówek Specjalnych w Sławoborzu, w Szkole Podstawowej Nr 2 w Świdwinie, w Drawsku Pomorskim
- Spartakiada w ŚDS w Sławoborzu
- Przegląd Twórczości Artystycznej w ŚDS Łobez
- Turniej Gier Towarzyskich w Kłępczewie
- „Krok bliżej Paraolimpiady” w Krzęcinach
- Spływ kajakowy w Watczu
- Impreza integracyjna „Połczyński szlak”
- VIII Między powiatowy Turniej Tańca Osób Niepełnosprawnych w Drawsku Pomorskim

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie w roku 2018 będzie organizatorem IV Festiwalu Dyni, który odbędzie się w miesiącu wrześniu w leśniczówce na Przyrzeczu. Zaplanowane są spotkania ze Związkiem Diabetyków, Związkiem Niewidomych, uczniami szkół i przedszkolakami.

Podopieczni wezmą udział w wycieczkach nad morze, piknikach nad jeziorem i do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie planuje również udział w przedsięwzięciu realizowanym w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki I Rozwiązywania Problemów Alkoholowych I Przeciwdziałania Narkomanii. Zostaną przeprowadzone zajęcia profilaktyczne nt. „Jak sobie radzić ze stresem” – termin realizacji czerwiec 2018 rok, oraz „Trzeźwy umysł”- konsekwencje nadużywania alkoholu i środków odurzających” – termin realizacji listopad



2018 rok. Planowany jest wyjazd uczestników ŚDS do Ośrodka Wypoczynku Rodzinnego „Gościniec” w Ustroniu Morskim w okresie od 01.06.- 07.06.2018 roku.

Zaplanowane są szkolenia w celu podnoszenia kwalifikacji pracowników i doposażenie sali rehabilitacyjnej, Sali Doświadczania Świata i pracowni.

KIEROWNIK  
Rodzinnego Domu Samopomocy  
Elżbieta Krzeszowiec