

Pracownia Projektowania i Usług Budowlanych
„A B A K U S”
mgr inż. Przemysław Lipkowicz
ul. Bol. Chrobrego 6, 78 – 300 Świdwin, tel. 780-029-788

PROJEKT BUDOWLANY

Budowa otwartej strefy aktywności w Parku Miejskim
przy ul. Drawskiej w Świdwinie

INWESTOR:

Urząd Miasta Świdwin
pl. Konstytucji 3 Maja 1, 78-300 Świdwin

OBIEKT:

Mała infrastruktura sportowo – rekreacyjna o charakterze
wielopokoleniowej OSA 2018

ADRES

BUDOWY:

działka nr 195/6, obręb 012
ul. Dawska, 78-300 Świdwin

NR 148.2019.K
Załącznik do decyzji/postanowienia
Zachodniopomorskiego Wojewódzkiego
Konservatora Zabytków
Znak: 2N.K.5174.9.2019.AT
Z dnia 25.02.2019.

Autorzy projektu:

Branża: Architektura

Projektował - mgr inż. arch. Paweł Przydanek

Opracował - mgr inż. Przemysław Lipkowicz

mgr inż. arch. Paweł Przydanek
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
do projektowania i ograniczeń
w specjalności architektonicznej
upr. nr WP-2110KK/UpB/632010
ZP-0664

mgr inż. Przemysław Lipkowicz
mgr inż. do kierowania i nadzoru nad
robotami budowlanymi i nadzoru
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. ZAP/0143/OWOK/04

ŚWIDWIN, styczeń 2018r.

Świdwin ..styczeń 2018..

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że niniejszy projekt budowlany dotyczący: budowy małej infrastruktury sportowo – rekreacyjnej na dz. nr 195/6 obr. 012, gmina Świdwin, został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej w budownictwie, art. 20 ust. 4 Prawo Budowlane z dnia 7 lipca 1994 oraz z późniejszymi zmianami.

mgr inż. Przemysław Lipkiewicz
upr. bud. do kierowania i nadzorowania
robotami budowlanymi z ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. ZABU.45.GWOK.07

mgr inż. Przemysław Lipkiewicz
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
do projektowania i nadzorowania
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
upr. nr WP-G/10000/UpB/1632010
07-0664



IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

WIELKOPOLSKA OKRĘGOWA IZBA ARCHITEKTÓW
OKRĘGOWA KOMISJA KWALIFIKACYJNA

I.dz. 74 /WP - OIA/ OKK /2010

Poznań, dnia 13 grudnia 2010r.

sygnatura akt: WOIA – OKK /UpB / 96 /2010

DECYZJA nr WP - OIA /OKK/ UpB/ 63 / 2010

Na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1 i ust. 2, art. 13 ust. 1 pkt 1 i art. 14 ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tekst jednolity: Dz. U. z 2006 r. Nr 156, poz. 1118 z późn. zmian.), art. 11 i 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów, inżynierów budownictwa oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. Nr 5, poz. 42, z późn. zmian.), § 7 ust 6 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i budownictwa z dnia 28 kwietnia 2008r. w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz.U. z 2006r. Nr 83, poz. 578 z późn. zmian.) oraz art. 104 i 107 § 1 i 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity: Dz.U. z 2000r. Nr 98, poz.1071 z późn. zmian.)

stwierdza się, że

Pan

mgr inż. arch. Paweł Przydanek

urodzony 25 maja 1979r.

syn Henryka

posiada odpowiednie wykształcenie techniczne i praktykę zawodową
i nadaje się

UPRAWNIENIA BUDOWLANE

w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń

Decyzja niniejsza jako uwzględniająca w całości żądanie strony nie wymaga uzasadnienia.

Od decyzji przysługuje Pani/Panu odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Izby Architektów. Odwołanie wnosi się za pośrednictwem organu, który wydał decyzję tj. Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Wielkopolskiej Okręgowej Izby Architektów, w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji.



Przewodniczący Wielkopolskiej Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej

Andrzej J. Nowak
architekt

Strona 1 z 2

I. PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

SPIS ZAWARTOŚCI:

CZEŚĆ OPISOWA

1.	Przedmiot inwestycji	
2.	Obszar oddziaływania inwestycji	
3.	Istniejący stan zagospodarowania terenu oraz otoczenie	
4.	Projektowane zagospodarowanie terenu	
.5	Zestawienie powierzchni zagospodarowania terenu	
.6	Ustalenia ochrony archeologiczno- konserwatorskiej	
.7	Wpływ eksploatacji górniczej	
.8	Zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników	
.9	Wpływ obiektu budowlanego na drzewostan, glebę	

CZEŚĆ RYSUNKOWA

Nr rys.	tytuł rysunku	skala
Z	1 Projekt zagospodarowania terenu	1:500

CZEŚĆ OPISOWA

1.0. Przedmiot inwestycji:

Przedmiotem inwestycji jest budowa małej infrastruktury sportowo - rekreacyjnej z typowych urządzeń rekreacyjno – sportowych Fitness. Projektowana inwestycja zlokalizowana będzie na działce nr 195/6, obręb 012, przy ul. Drawskiej w miejscowości Świdwin, gmina Świdwin, powiat Świdwin.

2.0. Obszar oddziaływania inwestycji:

Na podstawie wymogów określonych w art. 20 ust. 1 pkt. 1c ustawy Prawo Budowlane określono obszar oddziaływania obiektu.

Obszar oddziaływania inwestycji znajduje się w zakresie działki nr 195/6 obr. 012 w miejscowości Świdwin, będący w posiadaniu Inwestora do których posiada prawo do dysponowania nieruchomością na cele budowlane zgodnie z treścią oświadczenia o prawie dysponowania nieruchomością na cele budowlane.

3.0. Istniejący stan zagospodarowania terenu i otoczenie:

Teren projektowanej inwestycji dz. nr 195/6 jest to tzw. Duży Park Miejski. Teren parku jest częściowo zabudowany. **Przez działkę 195/6 przebiega podziemna infrastruktura techniczna: wod.-kan. gazowa, energetyczna.** Powierzchnia działki 195/6 ogółem wynosi 115298,00 m².

Działka graniczy od strony północnej z działkami niezabudowanymi, od strony zachodniej z drogą wojewódzką dojazdową, od strony południowej z działkami zabudowanymi, a od strony wschodniej z działkami leśnymi.

Teren działek jest zróżnicowany, w przewadze jest płaski, ale miejscami posiada znaczne spadki terenu. Teren działki jest ogólnodostępny nie ogrodzony.

4.0. Projektowane zagospodarowanie działki:

Projektowana inwestycja będzie usytuowana w północno-zachodniej części przedmiotowej działki nr 195/6. Szczegółowy plan zagospodarowania został przedstawiony na mapie sytuacyjno-wysokościowej Z-1 dołączonej do projektu.

W skład małej architektury wchodzi urządzenia rekreacyjno - sportowe do ćwiczeń na powietrzu, utwierdzone w gruncie za pomocą betonowych stóp. Jako wyposażenie siłowni przyjęto urządzenia odporne na warunki atmosferyczne i próby zniszczenia, o dużej trwałości zapewniające długie, bezpieczne użytkowanie

Urządzenia fitness należy rozmieścić na terenie zgodnie z projektem zagospodarowania terenu, w odpowiednich odstępach wzajemnych od siebie, tak aby strefy bezpieczeństwa urządzeń nie zachodziły na siebie ani na żadne elementy zagospodarowania terenu. Przy lokalizacji urządzeń należy zachować zalecane przez producenta strefy bezpieczeństwa

Małą architekturę planuje się wykonać na wyrównanym terenie o nawierzchni trawiastej.

Przy projektowanej siłowni zewnętrznej zaprojektowano także elementy małej architektury parkowej – tj. tablice informacyjno-regulaminowa i promocyjna.

Poziom odniesienia – poziom nawierzchni siłowni $\pm 0,00 = 85,0-87,0\text{m n.p.m.}$

Roboty należy wykonać przez uprawnionego geodetę w nawiązaniu do istniejących podkładów i osnowy geodezyjnej przez wyznaczenie granic projektowanego placu zabaw zgodnie z częścią graficzną dokumentacji.

4.1. Układ komunikacyjny:

Dostęp na przedmiotową działkę nr 195/6 jest zapewniony poprzez istniejący, utwardzony gruntowo ciąg pieszo-jezdny od strony zachodniej z drogi wojewódzkiej dz. nr 69/1.

4.2. Ukształtowanie terenu:

Nie projektuje się żadnych profilowań powierzchni terenu za wyjątkiem przywrócenia stanu poprzedniego terenu naruszonego podczas robót ziemnych w trakcie budowy obiektu. W początkowej fazie robót należy usunąć poszycia, trawy i humusu w miejscach przeznaczonym pod betonowe stopy urządzeń rekreacyjno-sportowe. Nadmiar humusu należy rozrzucić w pobliżu inwestycji w miejsce wskazane przez Inwestora.

4.3. Ukształtowanie zieleni:

Lokalizacja projektowanej małej architektury nie wymaga żadnych wycinek drzew, mieści się na terenie zielonym. Powierzchnie zmienione na czas wykonywanych robót ziemnych i budowlanych zostaną przywrócone do stanu poprzedniego oraz obsiane trawą.

5.0. Zestawienie powierzchni zagospodarowania terenu:

1. powierzchnia działki brutto 115 298,00 m²
2. pow. zab. proj. małą architekturą 162,00 m²

6.0. Ustalenia ochrony archeologiczno- konserwatorskiej:

Działka nr 195/6 na której projektowana jest budowa małej architektury znajduje się w projektowanej strefie „A” ochrony konserwatorskiej.

7.0. Wpływ eksploatacji górniczej :

Nie występuje w obszarze projektowanej inwestycji.

8.0. Zagrożenia dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników:

Charakter inwestycji nie powoduje ujemnego oddziaływania na środowisko oraz na higienę i zdrowia użytkowników.

9.0. Wpływ obiektu budowlanego na drzewostan, glebę:

Projektowane zagospodarowanie terenu nie wpłynie negatywnie na drzewostan i glebę.

Uwaga! Wszelkie roboty ziemne w pobliżu podziemnej infrastruktury należy wykonywać ręcznie, zabrania się używania sprzętu zmechanizowanego oraz transportu ciężkimi pojazdami w miejscach gdzie znajduje się podziemna infrastruktura (gaz, itp.).

Wszelkie niezainwentaryzowane przewody odkryte podczas robót ziemnych pod projektowaną siłownią zew. należy zlikwidować i przełożyć poza obręb oddziaływania obiektu.

mgr inż. Przemysław Lipkowicz
upr. bud. do kierowania i nadzorowania
robotami budowlanymi i inżynierskimi
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. ZAP/0145/WOK/04

mgr inż. arch. Paweł Przydanek
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
do projektowania i nadzoru
w specjalności architektonicznej
upr. nr WF-51A/OKK/UpB/632010
ZP-0664

II. PROJEKT ARCHITEKTONICZNO - BUDOWLANY

SPIS ZAWARTOŚCI:

CZEŚĆ OPISOWA

1.	Przedmiot inwestycji	
2.	Zestawienie powierzchni użytkowych	
.3.	Forma architektoniczna, funkcja i wymogi prawne	
.4.	Warunki geotechniczne	
.5	Parametry techniczne projekt. elementów zagospodarowania placu zabaw	
.6	Kontrole oraz utrzymanie	
.7	Uwagi końcowe	
.8	Informacja BIOZ	

CZEŚĆ RYSUNKOWA

Nr rys.	tytuł rysunku	skala	
ARCHITEKTURA			
A	1	Załącznik nr 1 – karty katalogowe urządzeń rekreacyjno-sportowych	1:100

CZĘŚĆ OPISOWA

1.0. Przedmiot inwestycji

1.1. Przeznaczenie i program użytkowy

Przedmiotem opracowania jest projekt architektoniczno-budowlany budowy małej architektury na dz. nr 195/6 w msc. Świdwin, z przeznaczeniem dla rekreacji lokalnej społeczności. Inwestycja obejmuje fragment działki nr 195/6, będącej własnością gminy Świdwin.

1.2. Charakterystyczne parametry techniczne (wg PN-ISO 9836:1997)

POWIERZCHNIA ZABUDOWY	162,00 m ²
DŁUGOŚĆ	5,15 m
SZEROKOŚĆ	4,14 m
WYSOKOŚĆ	2,00 m

3.0. Forma architektoniczna, funkcja i wymogi prawne

3.1. Forma architektoniczna

Mała architektura - będzie samodzielną budowlą, wykonaną z lekkich elementów stalowych ocynkowanych i pomalowanych.

Forma architektoniczna zagospodarowania terenów objętych opracowaniem została dostosowana do krajobrazu, funkcji terenów i otaczającej zabudowy.

3.2. Funkcja

Mała architektura ze względu na korzystną lokalizację, przy wejściu do parku będzie pełniła funkcję rekreacyjno – sportową, ogólnodostępną dla każdej społeczności lokalnej (dzieci i ich rodziców, młodzieży, osób starszych oraz osób niepełnosprawnych)

3.3. Sposób dostosowania do krajobrazu i otaczającej zabudowy

Architektura projektowanej małej architektury ściśle będzie nawiązywać do otaczającej go zabudowy. Zaprojektowano miejsce o wielorakim zastosowaniu, stwarzające nowe walory kompozycyjne i krajobrazowe. Mała architektura łączyć ma w sobie nowoczesność i naturalność. Będzie to miejsce otwarte, ogólnodostępne.

3.4. Sposób spełnienia wymagań (art. 5 ust. 1) Prawo Budowlane

Obiekt został zaprojektowany zgodnie z przepisami, w tym techniczno-budowlanymi, polskimi normami oraz zasadami wiedzy technicznej.

4.0. Warunki geotechniczne

Ocenę gruntu przeprowadzono na podstawie wykonania miejscowych odkrywek, w obrębie i na głębokości projektowanego posadowienia fundamentów placu zabaw. Podłoże gruntowe stanowią runty typu piaski drobne o wystarczającej przepuszczalności wody oraz nośności do bezpiecznego przeniesienia projektowanych obciążeń na grunt. Poziom wody gruntowej, układa się poniżej rzędnej posadowienia. Na terenie nie występują niekorzystne zjawiska geologiczne. Teren objęty projektowaniem zaliczono do prostych warunków gruntowych i zalicza się do pierwszej kategorii geotechnicznej.

5.0. Parametry techniczne projekt. elementów urządzeń

Projektuje się małą architekturę z typowych urządzeń rekreacyjno-sportowymi (zaproponowano urządzenia firmy Outdoor Fitness lub inne które spełniają wymagania obowiązujących norm i przepisów). **Możliwe jest zastosowanie urządzeń – produktów równoważnych o takich samych lub lepszych parametrach technicznych, jakościowych i funkcjonalnych.**

Projektuje się następujące urządzenia rekreacyjno-sportowe:

- piłkarzyki – 1 kpl,
- szachy – 1 kpl,
- poręcze – 1 kpl,
- drążek zmiyka – 1 kpl,
- wioślarz – 1 kpl,
- biegacz – 1 kpl,
- rowerek stepper – 1 kpl,
- kręciołek – 1 kpl,
- wahadło + pajacyk – 1 kpl,
- rowerek – 1 kpl,
- jeździec – 1 kpl,
- orbitek – 1 kpl,

Szczegółowy zestaw urządzeń rekreacyjno-sportowych został przedstawiony w załączonej do projektu kartach katalogowych urządzeń, załącznik nr 1.

Ponadto w obrębie urządzeń rekreacyjno-sportowych przewidziano montaż regulaminu małej architektury oraz tablicy promocyjnej,

Montaż urządzeń rekreacyjno-sportowych należy wykonywać zgodnie z instrukcją dostarczoną przez producenta wyrobu oraz obowiązującymi normami i przepisami.

Nawierzchnia bezpieczna

Zagospodarowanie małej architektury zaprojektowano w postaci wydzielenia stref bezpieczeństwa dla poszczególnych urządzeń z wykonaniem nawierzchni bezpiecznej piaskowej.

Zastosowanie piasku w miejscu małej architektury wiąże się z bezpieczeństwem i dotyczy zdarzeń. Piasek przeznaczony do wykonania stref bezpieczeństwa musi być płukany, bez zawartości części pylastych i ilów o frakcji od 0,2-2mm o grubości warstwy min. 30 cm. W miejscu projektowanych urządzeń należy zebrać porastającą darń oraz wyciąć wszelkie istniejące korzenie. Następnie nawierzchnię piaskową należy wykonać na geowłókninie – będzie ona tworzyć zabezpieczenie przed wyrastaniem chwastów, na zagęszczonym podłożu.

Zalecane zastosowanie określonego rodzaju nawierzchni bezpiecznej określa norma PNEN 1177:2009 w zależności od wysokości swobodnego upadku.

<i>Material</i>	<i>Symbo l</i>	<i>Min. gr. warstwy [mm]**</i>	<i>Maks. wys. upadku [mm]</i>
Darń / gleba	D	-	≤ 1000
Piasek* wielkość ziarna od 0.2 do 2 mm	P	200 300	≤ 2000 ≤ 3000
Żwir* wielkość ziarna od 2 do 8 mm	P	200 300	≤ 2000 ≤ 3000
Wióry wielkość ziarna od 5 do 30 mm	P	200 300	≤ 2000 ≤ 3000
Kora wielkość ziarna od 20 do 80 mm	P	200 300	≤ 2000 ≤ 3000

<i>Materiał</i>	<i>Symbo l</i>	<i>Min. gr. warstwy [mm]**</i>	<i>Maks. wys. upadku [mm]</i>
Nawierzchnia elastyczna (wg testu na upadek zgodnie z normą PN-EN 1177)	NE	Zgodnie z HIC	Krytyczna wysokość upadku wg badania
* Bez cząstek pyłowych i iłowych ** W przypadku materiału sypkiego należy dodać 100 mm do głębokości minimalnej, aby zrekomensować przemieszczenie			

Wyposażenie małej architektury w element dodatkowe:

Na podstawie wytycznych Inwestora projektuje się następujące elementy dodatkowe wyposażenia małej architektury:

- Tablica informacyjna przy wejściu na małą architekturę z regulaminem korzystania,- po drugiej stronie tablicy informacyjnej umieścić tabliczki informujące o sposobie wykorzystania danego urządzenia wyposażenia i przestrzeganiu zasad bezpieczeństwa.
- Ławki
- Stojak na rowery

6.0. KONTROLE ORAZ UTRZYMANIE

6.1. EKSPLOATACJA URZĄDZEŃ

- Zaleca się, aby nabywca we wszystkich fazach od projektowania do eksploatacji stosował się do zaleceń producenta.
- Przyrządy siłowni zewnętrznych należy poddawać kontrolom okresowym, sposób ich przeprowadzania i częstotliwość podane są w punkcie 2.
- Zaleca się aby nabywca ustanowił system nadzorowania bezpieczeństwa małej architektury, w którym określi:
 - a) daty przeprowadzania kontroli,
 - b) osoby odpowiedzialne za przeprowadzanie kontroli,
 - c) scenariusze postępowania w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa w miejscu małej architektury,
 - Zaleca się, aby osoby nadzorujące stan bezpieczeństwa oraz wykonujące kontrole, naprawy i konserwacje były kompetentne. W razie potrzeb należy przeszkolić personel. Nabywca może czynności, o których mowa powyżej, wykonywać samodzielnie lub zlecić je wyspecjalizowanej firmie.
 - Zaleca się, aby nabywca przechowywał w jednej książce (segregatorze) dokumentację małej architektury, która powinna zawierać:
 - a) inwentaryzację małej architektury, dokumenty (np. karty gwarancyjne, umowy) oraz instrukcje kontroli, konserwacji, eksploatacji, itp.;
 - b) protokoły kontroli (konserwacji, napraw), a w razie potrzeby także badań;
 - c) ewentualny rejestr eksploatacji, np. dziennik zarządcy małej architektury, wraz z ustalonymi pisemnie procedurami postępowania w razie wypadku, pożaru i podobnych zdarzeń awaryjnych.
- Zaleca się umieścić regulamin małej architektury z telefonem kontaktowym do zarządcy terenu, telefonami awaryjnymi, nazwą placu zabaw oraz jego adresem.

6.2. RODZAJE KONTROLI URZĄDZEŃ

Częstość kontroli urządzenia zależy od wielu czynników – rodzaju urządzenia, użytych materiałów, jak również intensywności użytkowania (pory roku), poziomu wandalizmu, położenia nadmorskiego, zanieczyszczenia powietrza, zakwaszenia gruntu, wieku urządzenia, itp. Normy PN-EN1176 oraz PN-EN1177, rozróżniają trzy typy przeglądów – kontroli:

a) regularna kontrola przez oględziny - umożliwia ujawnienie oczywistych zagrożeń, mogących być wynikiem wandalizmu, zużycia lub warunków pogodowych. Typowe zagrożenia mogą mieć postać połamanych części lub potłuczonych butelek, należy także zwrócić uwagę na czystość, prześwity między urządzeniem a gruntem, jakość nawierzchni, wykończenie wygładzonych powierzchni, wystające fundamenty, ostre krawędzie, brakujące części, nadmierne zużycie (części ruchomych) i integralność struktury. Codzienna taka kontrola może być konieczna na siłowni zewnętrznej intensywnie użytkowanych lub narażonych na wandalizm. Zwykle kontrolę taką rekomenduje się raz na tydzień. W miesiącach jesienno - zimowych, przy niesprzyjających warunkach atmosferycznych, kontrole te można wykonywać co 2-tygodnie albo co miesiąc. Kontrole takie wykonuje nabywca urządzenia, albo osoba fizyczna lub firma przez niego uprawniona, na koszt nabywcy.

b) kontrola funkcjonalna - bardziej szczegółowa niż regularna kontrola przez oględziny, mająca na celu sprawdzenie funkcjonowania i stabilności sprzętu, oraz przebadania stopnia zużycia. Zaleca się także zwrócenie szczególnej uwagi na elementy fabrycznie zamknięte (nierozbieralne). Oczywiście przy tej kontroli należy zwrócić uwagę na wszystkie zagrożenia przedstawione w punkcie a). Kontrola taka powinna być wykonywana co 3 miesiące. Kontrolę taką wykonuje nabywca urządzenia, albo osoba fizyczna lub firma przez niego uprawniona, na koszt nabywcy.

c) coroczna kontrola podstawowa - w celu oceny ogólnego stopnia bezpieczeństwa wyposażenia, stanu fundamentów i powierzchni. Obejmuje skutki działania czynników atmosferycznych, objawy gnicia i korozji oraz wszelkie zmiany poziomu bezpieczeństwa wyposażenia wynikające z wykonanych napraw lub z dodania bądź wymiany elementów. Szczególną uwagę należy zwrócić na elementy fabrycznie zamknięte (nierozbieralne), kontrola ta może wymagać wydobycia lub demontażu pewnych części, smarowania, dociągania nakrętek, regulacji naciągu lin ewentualnie malowanie elementów konstrukcji. Kontrole te wykonuje się co 12 miesięcy. Należy tak ustawić plan kontroli, aby w jak najkrótszym czasie z uwzględnieniem maksymalnych odstępów czasu między różnymi kontrolami, kontrole coroczne odbywały się w pierwszych kwartałach kolejnych lat, przed okresem intensywnej eksploatacji. W okresie gwarancji powinien je wykonywać uprawniony podmiot. Kontrole te wykonuje się na koszt nabywcy. Normy zalecają, aby w celu zapobiegania wypadkom właściciel lub zarządca siłowni zewnętrznej zapewnił odpowiedni plan kontroli i jego przestrzeganie. Jeżeli kontrola ujawni poważne usterki powodujące zagrożenie bezpieczeństwa zaleca się je bezzwłocznie usunąć. Gdyby to nie było możliwe, urządzenie zaleca się zabezpieczyć w sposób uniemożliwiający użytkowanie, np. unieruchamiając go lub usuwając

6.3. CZYNNOSCI KONSERWACYJNE WYKONYWANE PRZY KAŻDYM RODZAJU KONTROLI

a) regularna kontrola przez oględziny:

- sprawdzenie wykończenia wygładzonych powierzchni;
- sprawdzenie wystawiania fundamentów;
- sprawdzenie występowania ostrych krawędzi;
- sprawdzenie występowania brakujących części;
- sprawdzenie występowania nadmiernego zużycia części ruchomych;
- sprawdzenie integralności struktury;
- usuwanie potłuczonego szkła lub innych szczątków lub zanieczyszczeń;
- uzupełnianie do prawidłowego poziomu nawierzchni z luźnych materiałów, zapewnienie odpowiedniego prześwitu między urządzeniem a nawierzchnią,
- utrzymywanie wolnych przestrzeni wokół urządzeń szczególnie w ich strefach bezpieczeństwa.

b) kontrola funkcjonalna:

- wykonać czynności z punktu a);
- sprawdzić ułożyskowania - ewentualnie dokręcić śruby, sprawdzenie luzów i płynności pracy łożysk,
- sprawdzić i ewentualnie dokręcić połączenia ślizgów z konstrukcjami drewnianymi;
- sprawdzić manualnie stabilność osadzenia nóg w gruncie i ewentualnie zagęścić ziemię;
- sprawdzić grubość szczebli, które ulegają naturalnemu procesowi ścierania, w razie potrzeby wymienić;
- sprawdzić mocowanie blach kwasoodpornych jeśli występują;
- wykonać czyszczenie urządzeń.

c) kontrola podstawowa (coroczna):

- wykonać czynności z punktów a) i b);
- dokręcić wszystkie, wymagające tego śruby montażowe, wskazujące na wystąpienie nadmiernych luzów;
- zabezpieczyć wszystkie otwory wykonane w przyrządach, które nie są zabezpieczone, zaślepkami plastikowymi;
- odświeżanie powłok lakierniczych, jeśli wymagane na koszt nabywcy

UWAGA: Przy dokręcaniu śrub (nakrętek) zastosować specjalistyczne przyrządy.

6.4. UTRZYMANIE

Żaden program kontroli nie będzie spełniał swych funkcji, jeśli zalecenia pokontrolne nie będą wykonywane.

Ważne, aby wymiana zużytych części czy ich impregnacja lub malowanie odbywały się wówczas, kiedy jest to konieczne, a nie dopiero na skutek działania organów kontrolnych. Jeśli niezbędna jest wymiana elementów należy używać oryginalnych części wytworzonych przez producenta lub przez niego zalecanych.

7.0 UWAGI KOŃCOWE:

- Projektowana inwestycja spełnia wymogi określone w §40 warunków technicznych jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,
- Lokalizacja inwestycji w terenie niezabudowanym, niezadrzewionym zapewnia nasłonecznienie co najmniej 4 godziny dziennie, liczone w dniach równonocy tj. od 21 marca do 21 września w godzinach 10-16.
- Strefy bezpieczeństwa elementów oznaczono na projekcie zagospodarowania zgodnie z kartami informacyjnymi producenta.
- Proponowane urządzenia rekreacyjno-sportowe spełniają wymagania obowiązujących normy PN-EN1176 oraz PN-EN1177
- Proponowane urządzenia rekreacyjno-sportowe spełniają wymagania pod względem bezpieczeństwa (konstrukcji, pożarowego oraz użytkowania), higieniczno-sanitarne, zdrowotne oraz ochrony środowiska.

mgr inż. Przemysław Lipkowicz
upr. bud. do kierowania nadzoru nad
robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. ZAP/0145/OWOK/04

mgr inż. arch. Paweł Przydaneł
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
do projektowania bez ograniczeń
w specjalności technicznej
upr. nr WP-0115/04K/1pE/532010
2015

INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA

Nazwa i adres obiektu budowlanego:

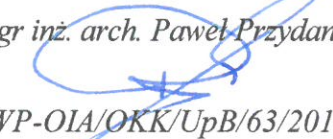
*Budowa małej infrastruktury sportowo – rekreacyjnej
o charakterze wielopokoleniowej OSA 2018
działka nr 195/6, obręb 012
ul. Drowska, 78-300 Świdwin*

Nazwa inwestora oraz jego adres:

*Urząd Miasta Świdwin
pl. Konstytucji 3 Maja 1
78-300 Świdwin*

Imię i nazwisko sporządzającego informację:

*mgr inż. Przemysław Lipkowicz,
ZAP/0145/OWOK/04*

mgr inż. arch. Paweł Przydanek

WP-OIA/OKK/UpB/63/2010

Świdwin, styczeń 2018r.

1. Zakres robót dla obiektu dla całego zamierzenia budowlanego oraz kolejność ich realizacji.

Zakres robót obejmuje :

- a. Roboty ziemne,
- b. Roboty betonowe,
- c. Roboty wykończeniowe ,.

2. Wykaz istniejących obiektów budowlanych.

- podziemna infrastruktura techniczna: wod.-kan., gazowa i elektroenergetyczna.

3. Elementy zagospodarowania działki, które mogą stwarzać zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

- podziemna infrastruktura techniczna: wod.-kan., gazowa i elektroenergetyczna.

4. Wskazanie dotyczące przewidywanych zagrożeń występujących podczas realizacji robót budowlanych.

- zagrożenie porażenia prądem przy obsłudze urządzeń i narzędzi elektrycznych,
- zagrożenie urazów chemicznych oczu i naskórka podczas stosowania środków chemicznych,
- zagrożenie urazów mechanicznych podczas używania urządzeń i narzędzi,
- zagrożenie upadku ciężkich elementów, materiałów lub prefabrykatów z wysokości,
- zagrożenie wejścia na teren budowy osób postronnych.

5. Wskazanie sposobu prowadzenia instruktażu dla pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych.

Przewiduje się prowadzenie cyklicznych szkoleń w następującym zakresie:

- instruktażu wstępnego ogólnego,
- instruktażu wstępnego dotyczącego poszczególnych stanowisk pracy,
- szkolenie okresowe,

Instruktaż pracowników obejmuje: imienny podział pracy, kolejność wykonywania zadań, wymagania dotyczące zasad bezpieczeństwa i higieny pracy przy poszczególnych czynnościach tj.:

a) określenie zasad postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia,

W przypadku zagrożenia zdrowia i życia, należy bezzwłocznie opuścić teren niebezpieczny. Powiadomić osoby znajdujące się w strefie niebezpiecznej. Wstrzymać wykonanie wszystkich prac w rejonie zagrożonym. Powiadomić kierownictwo budowy o zaistniałej sytuacji. W razie konieczności przystąpić do ratowania ludzi i mienia, równolegle wezwać służby ratownicze (pogotowie, straż pożarną).

b) konieczność stosowania przez pracowników środków ochrony indywidualnej, zabezpieczającej przed skutkami zagrożeń.

Pracownik nie może być dopuszczony do wykonywania prac bez środków ochrony indywidualnej, niezbędnej do wykonywania danej pracy. Nie może być dopuszczony do pracy bez środków zabezpieczających przed niekorzystnym działaniem warunków środowiska pracy. Środki te muszą spełniać właściwości ochronne, użytkowe i zabezpieczające.

c) zasady bezpośredniego nadzoru nad pracami szczególnie niebezpiecznymi przez wyznaczone w tym celu osoby.

Do bezpośredniego nadzoru nad pracami szczególnie niebezpiecznymi muszą być wyznaczone osoby, poinstruowane przez kierownika robót o rodzaju wykonywanych prac niebezpiecznych, ich miejscu i dacie.

6. Wskazanie środków technicznych i organizacyjnych, zapobiegających niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych.

W celu eliminacji zagrożeń związanych z prowadzeniem robót budowlanych należy przestrzegać następujących zasad:

- stosowanie urządzeń, elektronarzędzi i narzędzi, drabin itd., zgodnie z ich przeznaczeniem i według zaleceń producenta,
- wszystkie urządzenia muszą być sprawne i posiadać aktualne badania i atesty dopuszczające do stosowania i użytku,
- do prac na wysokościach stosować atestowany sprzęt. Rusztowania stawiać na stabilnym i wytrzymałym podłożu,
- wyznaczenie stref niebezpiecznych i przestrzegania zasad przebywania w nich,
- oznakowanie miejsc niebezpiecznych stosownymi znakami ostrzegawczymi,
- właściwe usytuowanie urządzeń na stanowisku pracy tak, aby nie stwarzały zagrożeń dla pracowników,
- usuwanie zbędnych przedmiotów i odpadów,
- apteczka pierwszej pomocy znajduje się w biurze kierownika budowy.

7. Wskazanie miejsca przechowywania dokumentacji budowy oraz dokumentów niezbędnych do prawidłowej eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych.

Wszystkie dokumenty dotyczące procesu budowy powinny być przechowywane w biurze kierownika.

mgr inż. Przemysław Lipkowicz
upr. bud. do kierowania i nadzorowania
robotami budowlanymi bez ograniczeń
w specjalności konstrukcyjno-budowlanej
nr ewid. ZAP/0145/OWOK/04

mgr inż. arch. Paweł Prądanecki
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
do projektowania i nadzorowania
w specjalności technicznej
upr. nr WP/0145/OWOK/04/01/0010
Zm. 01/04

MAPA DO CEŁÓW PROJEKTOWYCH

Oznaczenie kancelaryjne zgłoszenia pracy geodezyjnej: 6640.41.2018

Wykonawca pracy:

Jednostka ewidencyjna: 321601_1 Świdwin

Obręb: 0012

Działka: 195/6

Skala mapy: 1:500

Układ współrzędnych: 2000/5

Poziom odniesienia wysokości: Kronsztadt 86

zakres opracowania

Sekcje mapy: 5.207.27.02.2.2, 5.207.27.02.2.4

Kierownik pracy:

Mapa do celów projektowych wykonana bez ustalenia obciążeń służebnościami gruntowymi, o których mowa w Rozp. Min. Spraw Wewn. i Admin. z dnia 9.11.2011r. (Dz. U. nr 265, 1572) - par. 80 pkt 6.

Data sporządzenia mapy: 22.01.2018 r.

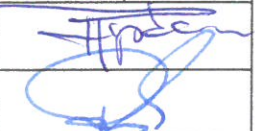
Opis projektu

1. Projekt. tablica informacyjna
2. Projekt. stojak na rowery
3. Projekt. ławki
4. Projekt. urząd. - piłkarzki
5. Projekt. urząd. - szachy
6. Projekt. urząd. siłowni zew. - poręcz
7. Projekt. urząd. siłowni zew. - drążek żmijka
8. Projekt. urząd. siłowni zew. - wioślarz
9. Projekt. urząd. siłowni zew. - biegacz
10. Projekt. urząd. siłowni zew. - rower stepper
11. Projekt. urząd. siłowni zew. - kręciołek
12. Projekt. urząd. siłowni zew. - wahadło+pajacyk
13. Projekt. urząd. siłowni zew. - rower
14. Projekt. urząd. siłowni zew. - jeździec
15. Projekt. urząd. siłowni zew. - orbitek

 Istniejące główne wejście do parku

Poświadczam zgodność kopii mapy do celów projektowych z oryginałem

mgr inż. arch. Paweł PrzydaneK
UPRAWNIENIA BUDOWLANE
Pracownia Projektowania i Usług Budowlanych
"ABAKUS"
ul. Bol. Chrobrego 4, 78-300 Świdwin, tel. 780-029-788

Pracownia Projektowania i Usług Budowlanych "ABAKUS" ul. Bol. Chrobrego 4, 78-300 Świdwin, tel. 780-029-788		
Inwestor:	Urząd Miasta Świdwin, pl. Konstytucji 3 Maja 1, 78-300 Świdwin	
Objekt:	Budowa małej architektury sportowo - rekreacyjnej	dz. 195/6, obr. 012 ul. Drawska 78-300 Świdwin
Temat:	Projekt zagospodarowania terenu działki 195/6	Data: 1.2018r. Rys. Z - 1 1:500
Opracował: mgr inż. Przemysław Lipkowicz	Nr Uprawnień: ZAP/0145/OWOK/04	
Projektował: mgr inż. arch. Paweł PrzydaneK	Nr Uprawnień: WP-OIA/OKK/UpB/63/2010	

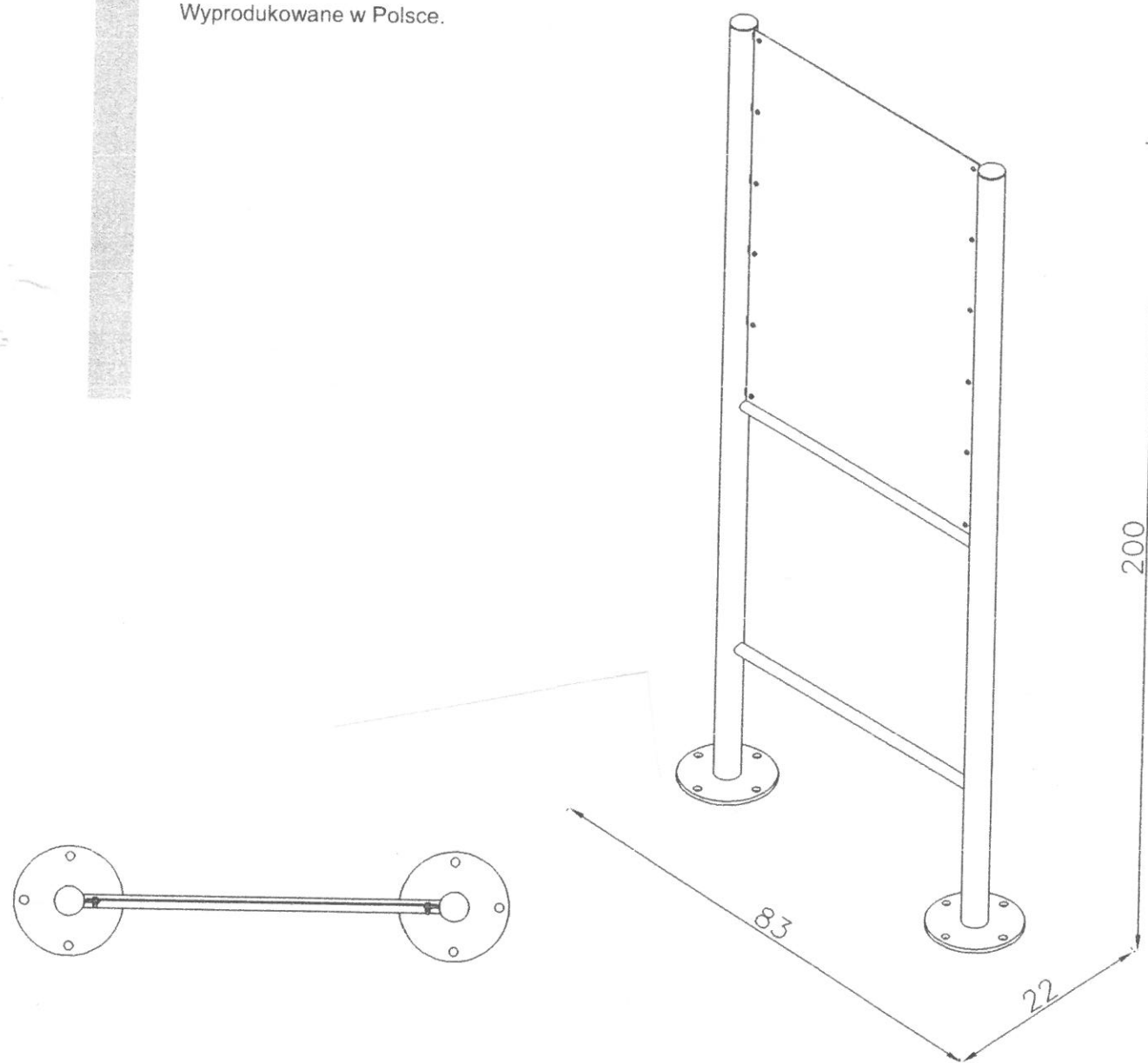
Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL Tablica dwustronna z instrukcją korzystania z urządzeń/regulaminem

Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

Wykonano w oparciu o normy: DIN 79000:2012-05, PN-EN 16630:2015-06

Wyprodukowane w Polsce.



Karta katalogowa:

Stojak rowerowy stalowy ocynk na 6 stanowiska (kod:3027/6/S/P)

Opis techniczny:

kod: 3027/6/S/P,
ilość stanowisk: 6,
materiał: stal,
powłoka: cynkowanie ogniowe,
wymiary: 2100 mm na 400 mm na 250 mm,
gwarancja: 5 lat
zastosowanie: stojak na rowery

Opis produktu:

Stojak na rowery , wykonany ze stali, cynkowany ogniowo, bardzo wytrzymały. Rurki trzymające koło rowerowe średnica 18 mm są dospawane do stalowej ramy wykonanej z kątownika. Stojak utrzymuje małe i duże rowery. W ramie podstawy stojaka są wykonane otwory montażowe przez które można przełożyć kotwę i przyśrubować stojak do podłoża lub do ściany. Średnica otworu montażowego 12 mm. Stojak modułowy. Dokładając kolejny moduły można tworzyć dowolnej długości stojaki rowerowe. Ze względu na swoją wytrzymałość polecany jest dla szkół, instytucji budżetowych, firm, miast i gmin



Firma: Palepa group, infolinia: 533 - 133 - 353,
Stojaki na rowery: email: sklep@e-snr.pl, www.e-snr.pl
Wiaty, mała architektura: email: sklep@wpark.pl, www.wpark.pl

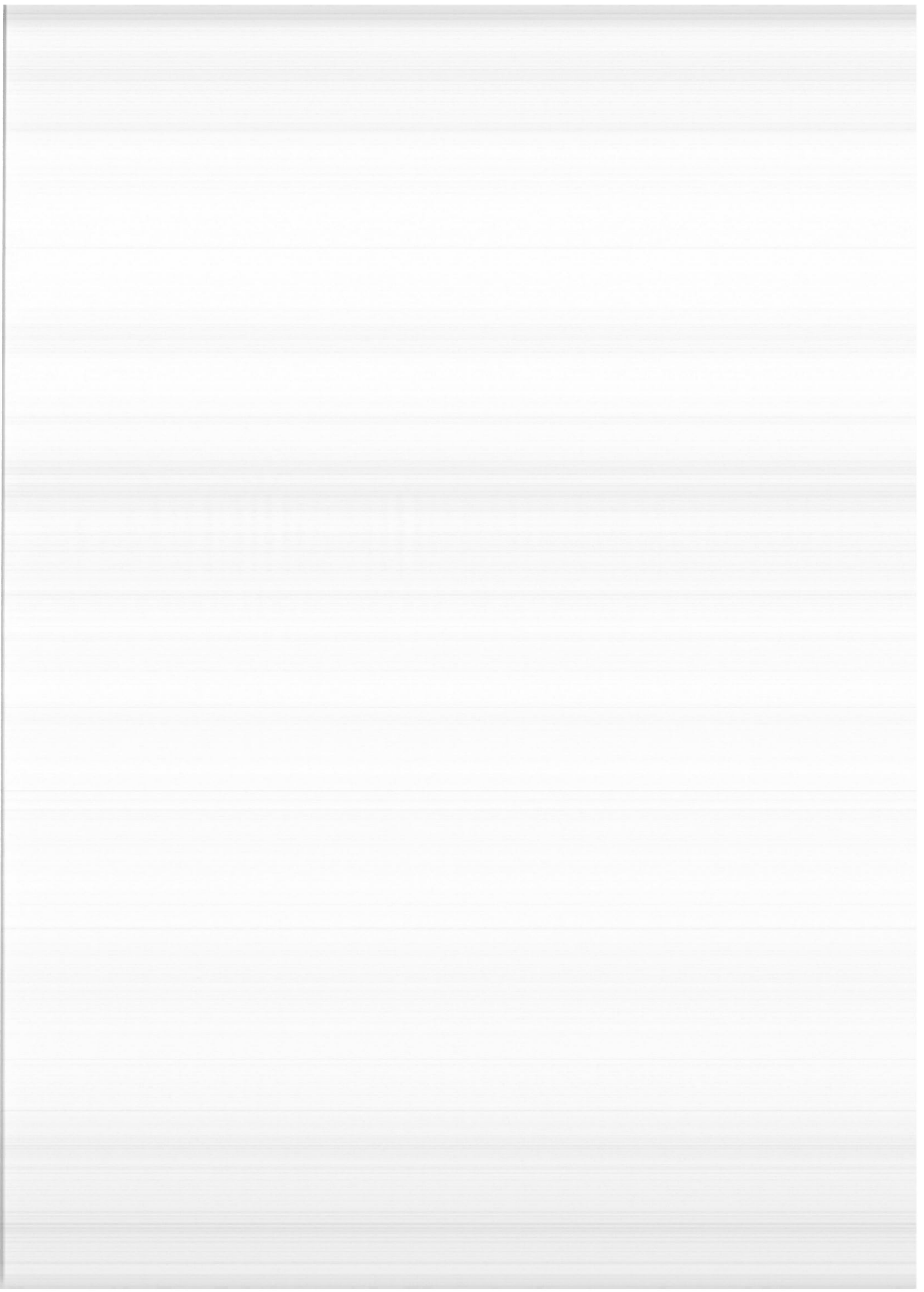
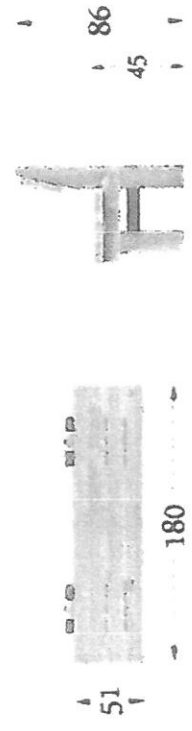
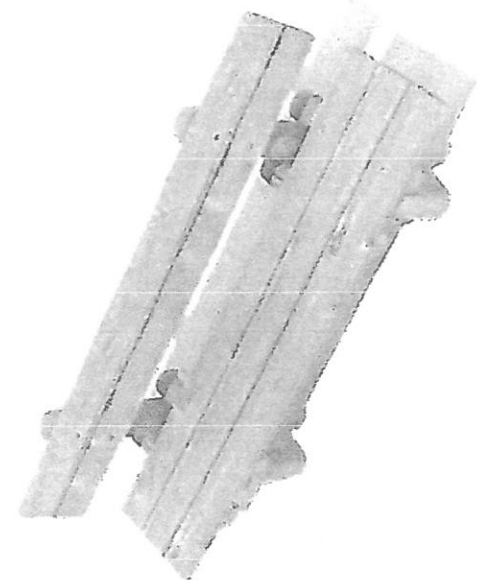
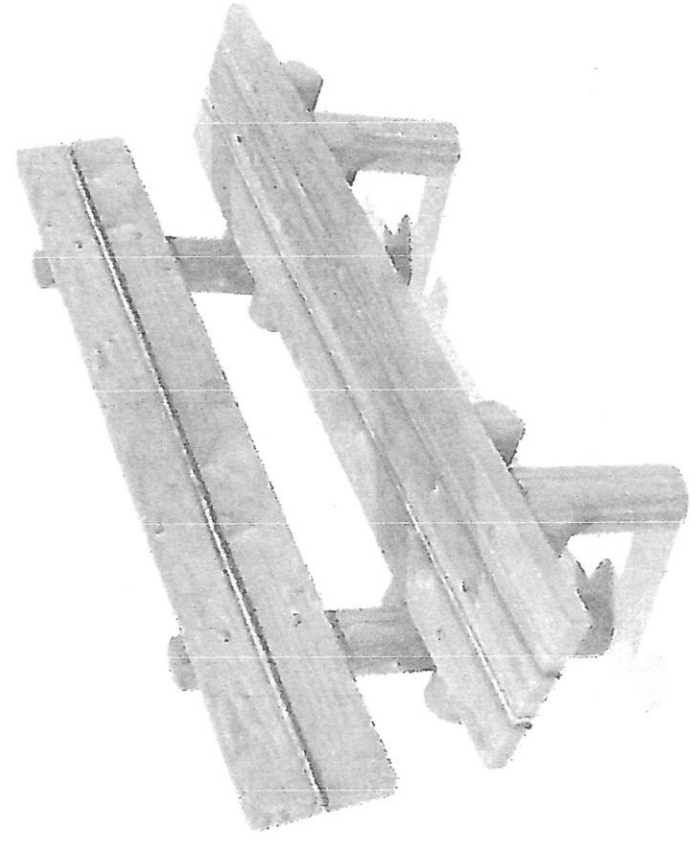


Producent wiat, elementów małej architektury
projektowanie, produkcja, montaż

Wszelkie prawa zastrzeżone. Powielanie, drukowanie, kopiowanie lub rozpowszechnianie w jakikolwiek sposób materiałów zawartych w tym katalogu bez zgody autora firmy PALEPA jest zabronione

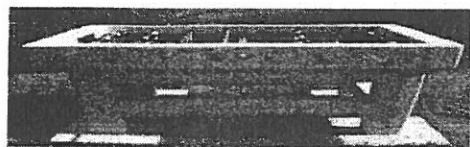
ŁAWKA z bali stała z oparciem – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 3

**ŁAWKA
Z BALI STAŁA
Z OPARCIEM**



pozycja z planu sytuacyjnego Nr 4

Dane aktualne na dzień: 05-02-2018 12:45

Link do produktu: <http://www.eko-arkady.pl/stol-do-gry-sg007-do-gry-w-pilkarzyki-p-1195.html>

Stół do gry SG007 do gry w piłkarzyki

Cena brutto

Cena netto

Numer katalogowy

SG007

Opis produktu

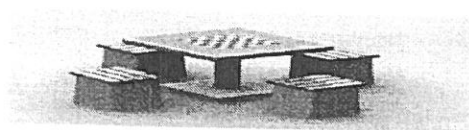
Stół do gry SG007 do gry w piłkarzyki

- Betonowy stół do gry w piłkarzyki, stół jest przystosowany do stania zewnątrz i odporny na zjawiska atmosferyczne.
- stół wykonany został z betonu płukanego B30 zbrojonego,
 - boiska na stole jest gładzone i pokryte farbą odporną na uderzenia i zjawisk atmosferycznych,
 - drążki piłkarzyków wykonane ze stali nierdzewnej,
 - figurki piłkarzy z tworzywa sztucznego i z gumy,
 - stół nadaje się do umieszczenia zarówno na twardym jak i miękkim podłożu, w wypadku stawiania na miękkim gruncie do zestawu dodawane są płyty na których należy umieścić nogi stołu,

Długość: 140 cm,
Szerokość: 80 cm,
Wysokość: 87 cm,

pozycja z planu sytuacyjnego Nr 5

Dane aktualne na dzień: 05-02-2018 12:40

Link do produktu: <http://kosze-uliczne.pl/stol-do-gry-sg033a-do-gry-w-szachy-do-wkopania-p-1144.html>

Stół do gry SG033A do gry w szachy - do wkopania

Cena brutto

Cena netto

Numer katalogowy

SG033A

Opis produktu

Stół do gry SG033A do gry w szachy - do wkopania

Zestaw w skład którego wchodzi cztery krzeselka oraz stół betonowy do gry w szachy. Jest to wersja produktu w formie przystosowanej do wkopania w ziemię.

- wykonanie zestawu z betonu wibrowanego zbrojonego,
- blat stołu do gry w szachy jest szlifowany i pokryty chroniącym go lakierem,
- na blacie jest granitowa szachownica,
- boki stołu zostały zaokrąglane profilami aluminiowymi, dzięki czemu stół jest bezpieczniejszy w użytku,
- siedziska krzesełek wykonane są z drewna liściastego i malowane w kolorze palisander, lakierobejcą Sadolin,
- montaż zestawu przez wkopanie w ziemię (na 22 cm głębokości),
- wymiary rozmieszczonego zestawu: 180x180 cm,

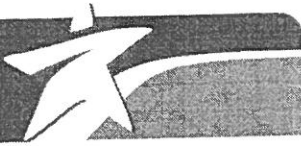
Wymiary stołu:

Długość: 85 cm,
Szerokość: 85 cm,
Wysokość: 76 cm,
Głębokość wkopania: 22 cm,

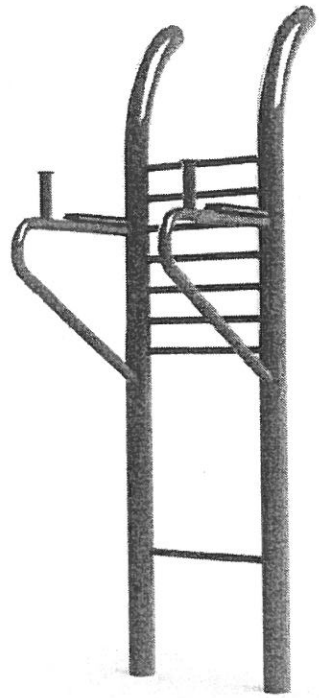
Wymiary krzeseł:

Długość: 32 cm,
Szerokość: 40 cm,
Wysokość: 45 cm,
Głębokość wkopania: 22 cm,

OFM-26 Legs Raise



PORĘCZE – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 6 (Nr kat. OMF - 26)



Dimensions: 590mm x 950mm x 2170mm
Safety zone: 3.95m x 3.59m
Impact area: 12m²
Impact high: 1m
Surface required: No restrictions (any)
Footing top: 0.3 m under the ground level
Purpose: Public places use
User high: Over 1.4 m
User weight: 120 kg
Certificate: PN-EN 16630

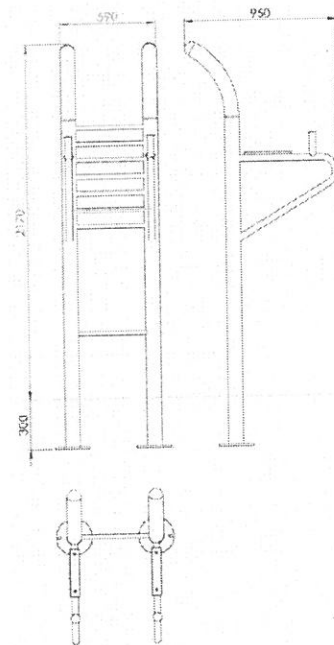
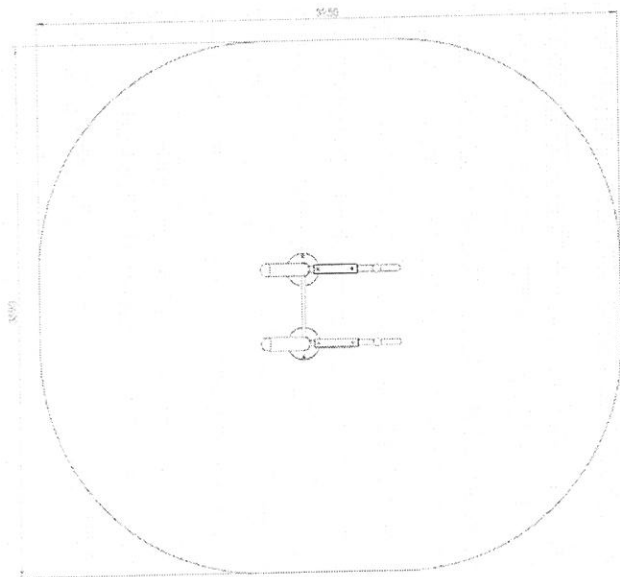
Method of use:
Lean against the supports with your hands, with your back to the device.
Grab the holders. Thighs horizontal, calves vertically. Pull the pelvis and the legs to the torso and then lower them.

Construction and material data:
A seat and a back made of metal plate plus HDPE plastic. Grips made of double powder coated, steel pipes. Main construction pole made of steel pipe finished by instalation collar. Roller bearings for moving parts. Stainless screws. All the wholes permanently blinded with steel covers.

A total safety and functionality of equipment can only be kept when the inspections are made on regular basis. A subject of control should be potencial damages and use. Always observe the maintance and instalation guide.

This device is designed for people over 1.4 m tall.
For single person use only. Maximum user's weight 120 kg.
Made followed the EN 16630:2015 norm

Made in Poland



Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń Street Workout na świeżym powietrzu

Pozioma poprzeczka o długości 240 cm do wykonywania ćwiczeń w zwisie lub podporze. Pozwala na wykonywanie ćwiczeń o różnym stopniu zaawansowania.

Ze względu na specyfikę urządzenia istnieje możliwość powieszenia drążków na różnych wysokościach w zakresie od 30 cm do 260 cm.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci od 14 roku życia.

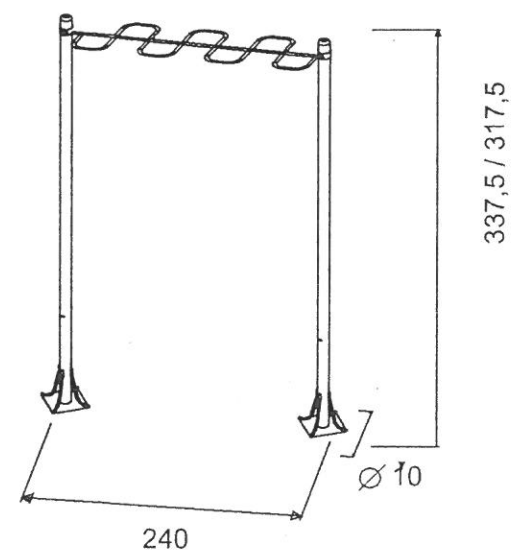
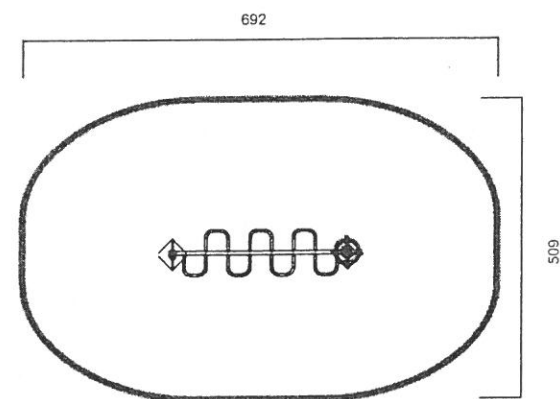
Nawierzchnia: Wymagana nawierzchnia bezpieczna zgodna grubości 30 cm np. kora, wióry, piasek, żwir, lub inne zgodne z EN 1177.

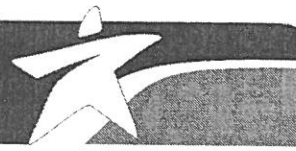
Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Waga urządzenia:

Klasa użytkowania: S. Klasa dokładności: B

Wykonano w oparciu o normy: PN-EN 1176-1:2009
 Wyprodukowane w Polsce.





Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL **Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu**

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Sposób używania: Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powróć do pozycji wyjściowej.

Stopień zaangażowania energii i siły: Średni do wysokiego.

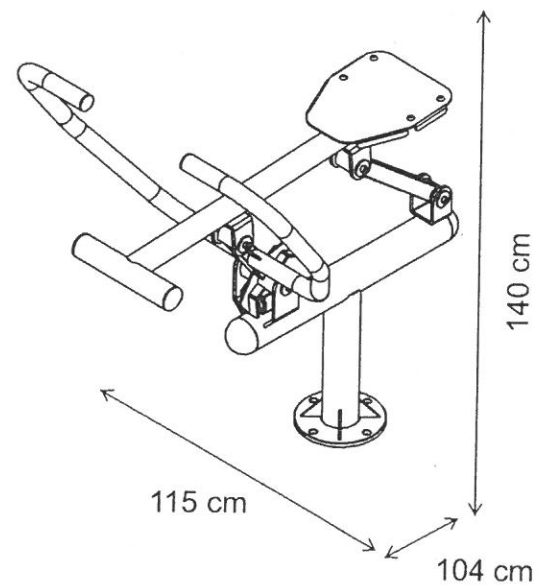
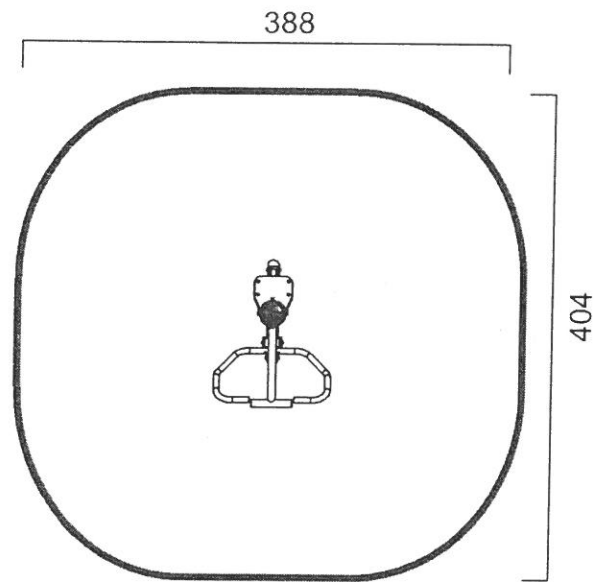
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015

Wyprodukowane w Polsce.



Air Walker

OFK - 01

Outdoor
fitness
center

BIEGACZ – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 9 (Nr kat. OFK 01)

Kids

- Data sheet
- Karta katalogowa
- Scheda di dati
- Fiche Technique
- Datenblatt

EN

Outdoor fitness equipment for children

Training effect: Training of muscles of the whole legs and hips, delicate for joints. In addition, it improves the sense of equilibrium.

Method of use:

Place both feet on pedals and firmly grab the handle-bar. Move your legs alternately forward and backward.

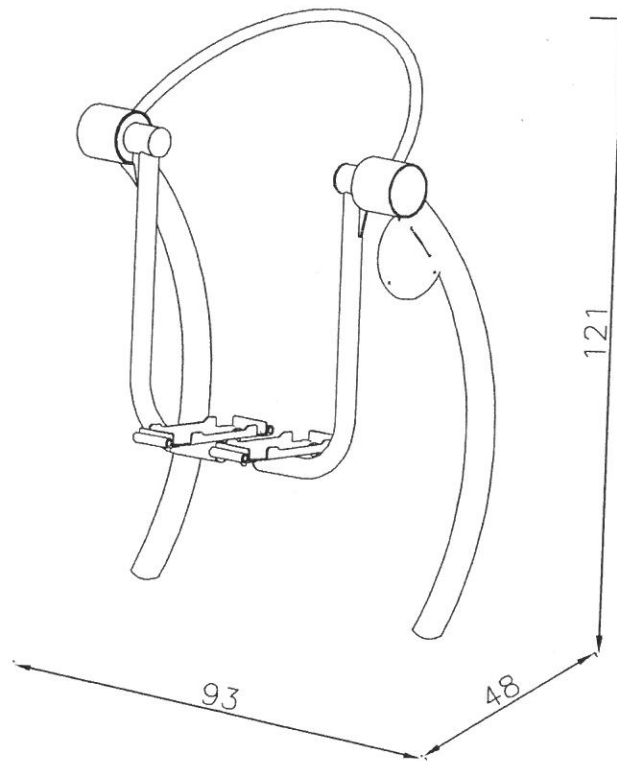
Exercise difficulty: Easy

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. The devices can be used by children from 5 years of age. Children should be supervised by guardians.

Intended for one person. Maximum weight of user 120 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 1176-1:2009.

Manufactured in Poland.



Starmax Marek Starczewski
 Rycerska 3 st.
 83-050 Bakowo, Poland
 fitness@outdoorfitness.pl
 tel.: +48 884-000-884 (PL/DE)
 tel.: +48 600-250-245 (EN/RU)
 www.outdoorfitness.pl



Bicycle + Stepper

OFK - 09 + OFK - 10

Outdoor
fitness
center

ROWEREK – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 10 (Nr. Kat. OFK 09 + 10)

Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

EN Outdoor fitness equipment for children

BICYCLE

Training effect: An outdoor exercise bike with built-in resistance setting is a perfect instrument for legs and gluteus muscles development. It is a great fun for toddlers too, especially those who can't ride a bicycle yet. Using the exercise bike they learn all the habit motors and work on intensity and smoothness, before the first ride.

Method of use: Sit down on the seat and handle the bar. Put your feet on the pedals and press them alternately.

Exercise difficulty: Medium

STEPPER

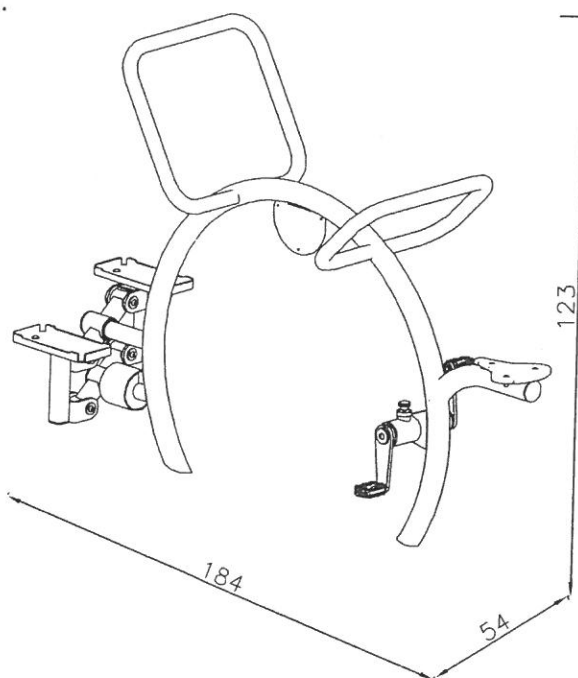
Training effect: Alternately balancing movement from one leg to another, gives a child opportunity to understand what is a body specific gravity and forms sense of balance. It is a good exercise for legs and gluteus muscles as well.

Method of use: Handle the bar and put your feet on the pedals. Press the pedals alternately, using your legs muscles, or balance.

Exercise difficulty: Medium

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality. The devices can be used by children from 5 years of age. Children should be supervised by guardians. Intended for one person. Maximum weight of user 120 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 1176-1:2009.
Manufactured in Poland.



Twisters

OFK - 04 + OFK - 05

Outdoor
fitness
center

KREĆCIOŁEK – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 11 (Nr kat. TWISTERS OFK – 04 + 05)

Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

EN Equipment for the outdoor exercise

Training effect: Aids the activity of hip joints and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen muscles.

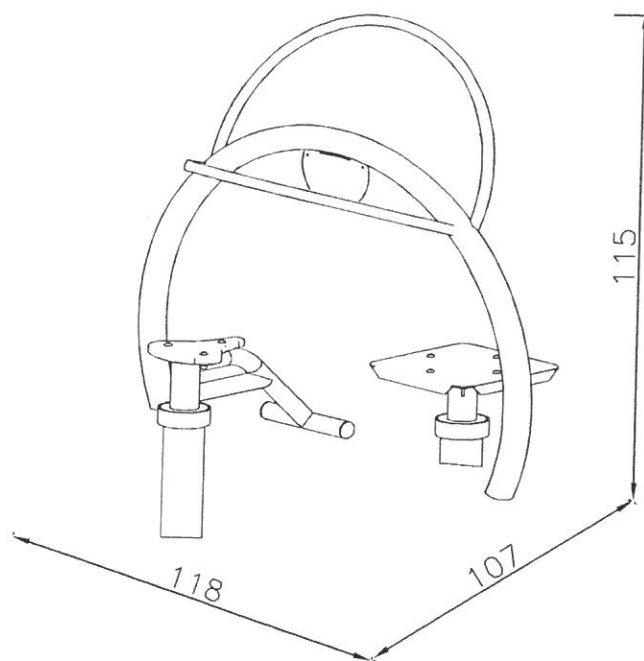
Method of use: 1) Take a position on one of the disc with both legs, grab the holder with your hands and then move your hips in a uniform fashion from the right side to the left.
2) Take a sit, grab the holder with your hands and then move from the right side to the left.

Exercise difficulty: Easy

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality.
The devices can be used by children from 5 years of age. Children should be supervised by guardians.

Intended for one person. Maximum weight of user 120 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 1176-1:2009.
Manufactured in Poland.



Starmax Marek Starczewski
Rycerska 3 st.
83-050 Bakowo, Poland
fitness@outdoorfitness.pl
tel.: +48 884-000-884 (PL/DE)
tel.: +48 600-250-245 (EN/RU)
www.outdoorfitness.pl



STARMAX
Equipments
For Kids

Ski Trainer + Hibbs

OFK - 11 + OFK - 07

Outdoor
fitness
center

WAHADŁO/PAJACYK – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 12 (Nr kat. OFK 11 + OFK - 07)

Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

EN Outdoor fitness equipment for children

SKI TRAINER

Training effect: Trains the hip muscles. Aids the activity of hip joints and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen and back muscles.

Method of use: Set both legs on the feet and firmly grab the holders. Move the legs to the right and left performing a pendulum movement.

Exercise difficulty: Easy

HIBBS

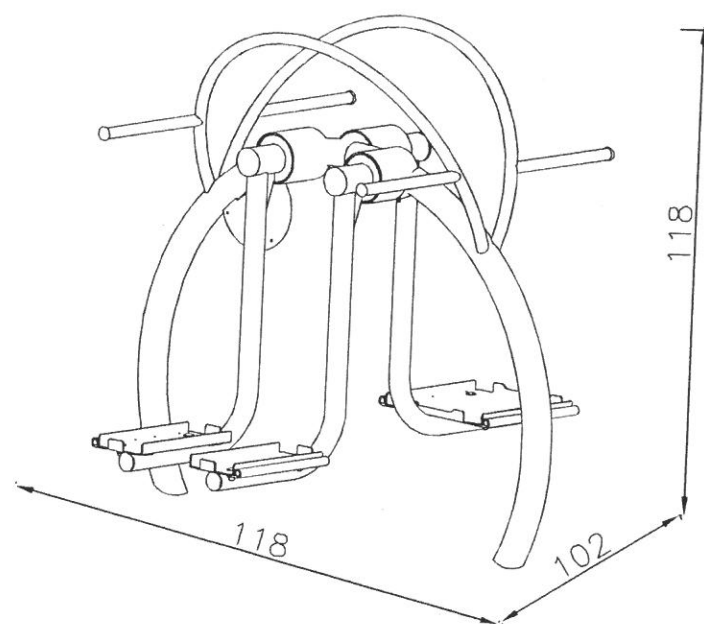
Training effect: Trains the hip muscles. Aids the activity of hip joints and of the lumbar spine. Trains the sense of balance and affects the abdomen and back muscles.

Method of use: Firmly grab the handles and put both feet on the stand. Expand your legs and slower join them back.

Exercise difficulty: Easy

Full safety of the equipment use can be maintained only as a result of regular control concerning damage and wear. Devices should be regularly checked for security and functionality.
The devices can be used by children from 5 years of age. Children should be supervised by guardians.
Intended for one person. Maximum weight of user 120 kg.

Prepared on the basis of the following standards: PN-EN 1176-1:2009.
Manufactured in Poland.



Starmax Marek Starczewski
Rycerska 3 st.
83-050 Bakowo, Poland
fitness@outdoorfitness.pl
tel.: +48 884-000-884 (PL/DE)
tel.: +48 600-250-245 (EN/RU)
www.outdoorfitness.pl



STARMAX
Equipments
For Kids

OFM-15 Bike Active



ROWEREK – pozycja z planu sytuacyjnego Nr 13 (Nr. Kat. OFM 15)

Dimensions: 1020mm x 710mm x 1490mm
 Safety zone: 4.02m x 3.71m
 Impact area: 13m²
 Impact height: 1m
 Surface required: No restrictions (any)
 Footing top: 0.3 m under the ground level
 Purpose: Public places use
 User height: Over 1.4 m
 User weight: 120 kg
 Certificate: PN-EN 16630

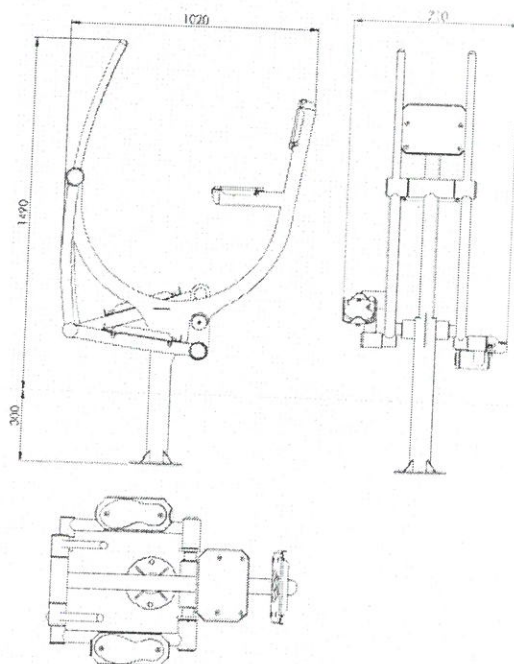
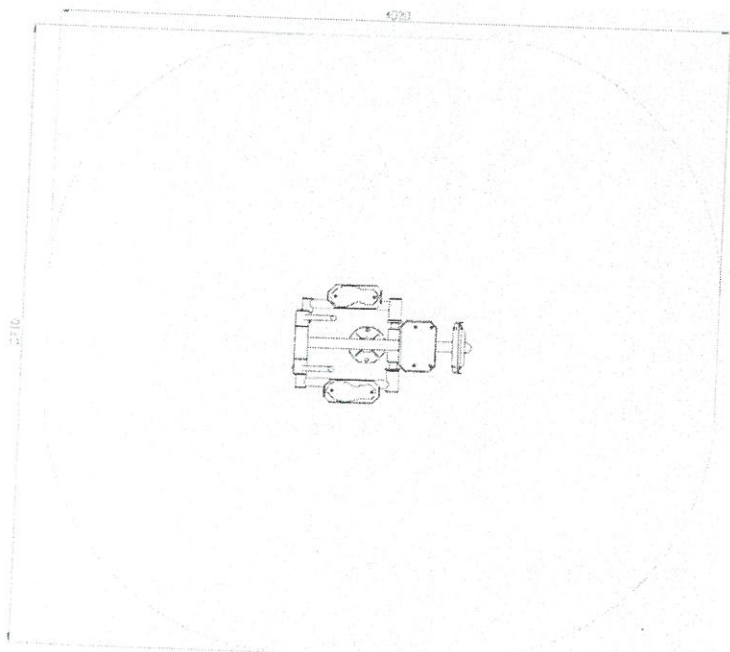
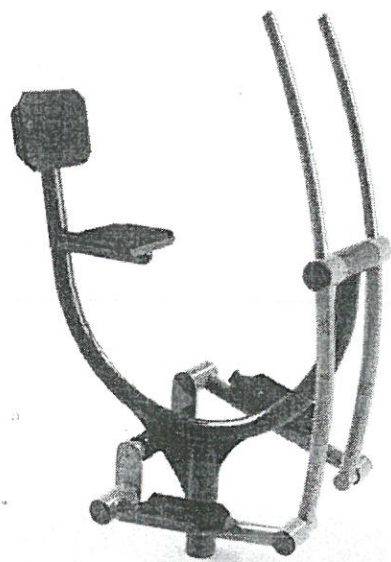
Method of use:
 Sit on the saddle and place your feet on the pedals. Grab the handle arms. Press the pedals (rotate) as on the bicycle and at the same time push and pull the handle with your arms.

Construction and material data:
 A seat and a back made of metal plate plus HDPE plastic. Grips made of double powder coated, steel pipes. Main construction pole made of steel pipe finished by instalation collar. Roller bearings for moving parts. Stainless screws. All the wholes permanently blinded with steel covers.

A total safety and functionality of equipment can only be kept when the inspections are made on regular basis. A subject of control should be potential damages and use. Always observe the maintance and instalation guide.

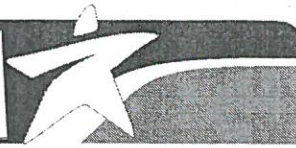
This device is designed for people over 1.4 m tall.
 For single person use only. Maximum user's weight 120 kg.
 Made followed the EN 16630:2015 norm

Made in Poland



OF2-02 Jeździec

pozycja z planu sytuacyjnego Nr 14



Data sheet Karta katalogowa Scheda di dati Fiche Technique Datenblatt

PL Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Sposób używania: Usiądź na siedzisku. Postaw stopy na pedałach, złap rękami za oba uchwyty. Przyciągnij uchwyt do brzucha prostując jednocześnie nogi. Powróć do pozycji wyjściowej.

Stopień zaangażowania energii i siły: Średni do wysokiego.

Przestrzegać instrukcję montażu i konserwacji.

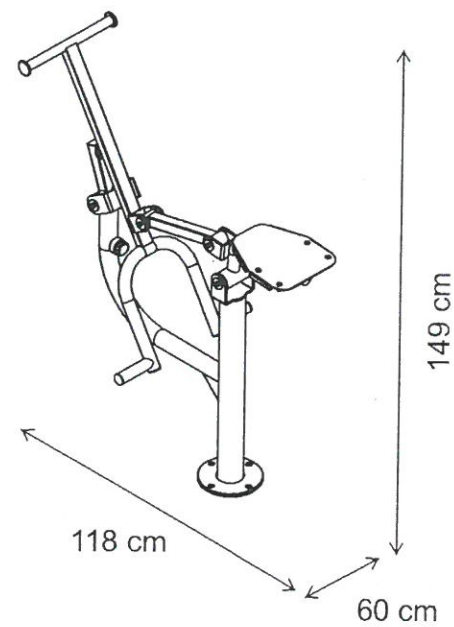
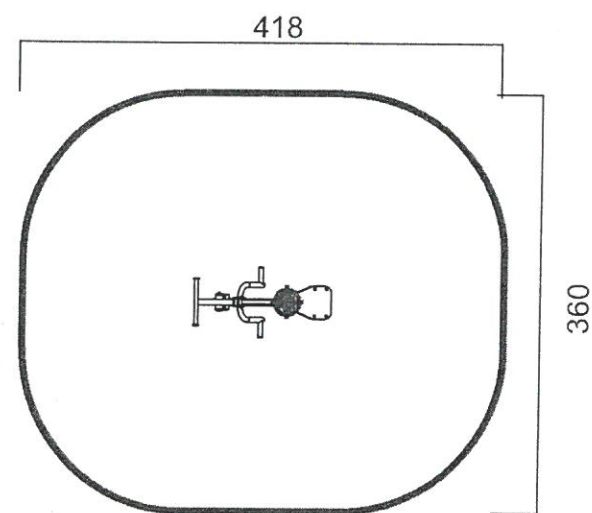
Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015

Wyprodukowane w Polsce.



OF2-06 Orbitrek

pozycja z planu sytuacyjnego Nr 15



Data sheet
Karta katalogowa
Scheda di dati
Fiche Technique
Datenblatt

PL

Urządzenie do ćwiczeń na świeżym powietrzu

Kategoria urządzenia: Budowa mięśni

Efekt treningu: Wzmocnienie pasa ramion, górnej części pleców oraz mięśni ramion i nóg.

Sposób używania: Stań na pedałach i chwyć mocno rękami oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

Stopień zaangażowania energii i siły: Średni do wysokiego.

Pełne bezpieczeństwo użytkowania sprzętu można utrzymać tylko dzięki regularnej kontroli dotyczącej uszkodzeń i zużycia. Przestrzegać instrukcji montażu i konserwacji.

Na urządzeniach mogą ćwiczyć dorośli i dzieci o wzroście powyżej 1,4 m.

Przeznaczone dla jednej osoby. Maksymalne obciążenie 120 kg.

Wykonano w oparciu o normy: EN 16630 : 2015

Wyprodukowane w Polsce.

