

## Sprawozdanie Rady Seniorów Urząd Miasta Świdwin rok 2019

Rada Seniorów odbyła 4 spotkania formalne oraz liczne spotkania robocze. Z inicjatywy Rady seniorów w dniu 31.01.2019 odbyło się spotkanie seniorów pn” seniorze nie siedz w domu “ gdzie prelegentami byli przedstawiciele ZUS CPR i Straży Pożarnej.

Spotkanie miało na celu uświadomienie ludzi starszych o bezpiecznym użytkowaniu urządzeń grzewczych przysługujących możliwościach uzyskania dotacji i ulgach oraz o waloryzacji rent i emerytur.

Dnia 20.02.2019 odbyło się spotkanie z przedstawicielami Komendy Powiatowej w Świdwinie pn” bezpieczny senior w domu i na drodze”- spotkanie miało na celu przestrzec seniorów przed oszustami np. “na wnuczka”, domokrążcami, rozmawiano również przemocy domowej. Ostrzegano o bezpiecznym poruszaniu się po mieście w godzinach szczytu w związku z zmianą ruchu drogowego.

Dnia 23.05.2019r. odbyło się spotkanie cd.”seniorze nie siedz w domu”. Spotkanie a psychologiem i fizykoterapeutą mające na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz umiejętne korzystania z fizykoterapii. Przy okazji odczytano apel Powiatowego Rzecznika Konsumentów. Apel do mieszkańców dot. manipulacji przy zawieraniu umów handlowych.

Dnia 20.09.2019 zorganizowano spotkanie pn. ”mózg jak wino czym starsze tym lepsze”. Wykład psychologa mający na celu podniesienie witalności i poszanowania seniorów.

Dnia 16.10.2019r. zorganizowano uroczysty Dzień seniora z udziałem Starosty Powiatowego Burmistrza Miasta Świdwin, Kierownika MOPS.

Wykład psychologa o zdrowych walorach stosowania ćwiczeń izometrycznych. Były życzenia od gości zaproszonych dla seniorów, występ dzieci z Szkoły Podstawowej nr.1 Odbyły się też warsztaty tematyczne 'aktywny senior'

Projekty dla seniorów mogły się odbyć i jeszcze trwają dzięki wsparciu finansowemu na które pozyskało Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych w ramach ASOS oraz dofinansowania z Urzędu Marszałkowskiego.

Należy nadmienić o dobrej współpracy z Panią Kamilą Pszenną Stowarzyszenia Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych.

Wszystkie spotkania odbywały się w Domu Kultury Zamek w Świdwinie.

Udział mieszkańców w wieku senioralnym na każdym spotkaniu jest zadowalający liczy od 60-70 osób.

Członkowie Rady Seniorów brali udział w szkoleniu Akademii Liderów Partycypacyjnych w Szczecinie oraz brali udział w Zachodniopomorskim Forum Rad seniorów w Kołobrzegu.

W bieżącym roku zgodnie z ogłoszeniem Burmistrza Miasta Świdwin z dn.17.06.2019r.uzupełniono skład osobowy Rady Seniorów. Obecnie Rada Seniorów Miasta Świdwin liczy 10 osób.

INICJATYWA  
MIŁOŚĆ  
30.06.2019