

Świdwin 09.06.2022 r.

## **Oferta rekreacyjna i wykorzystanie obiektów sportowych planowane kierunki rozwoju**

Park Wodny RELAX w Świdwinie dysponuje następującymi obiektami sportowymi:

1. wielozadaniowa kryta pływalnia
2. sala sportowa przy Publicznej Szkole Podstawowej Nr 1
3. stadion miejski (płyta główna, płyta zapasowa, korty tenisowe)
4. kompleks boisk wielofunkcyjnych Orlik 2012 z Skateparkiem

### **KRYTA PŁYWALNIA:**

W skład pływalni wchodzi: baseny - sportowy o wym. 25x16m i rekreacyjny, sztuczna rzeka o dł. 20 m, spiralna, ponad 100-metrowa zjeżdżalnia usytuowana na zewnątrz budynku, wanna z hydromasażem, wodospady do hydromasażu, stacje masażu podwodnego oraz zjeżdżalnia wewnętrzna dla dzieci. W tym samym budynku można skorzystać z innych form aktywności – kręgielni lub sauny. Na dzieci czeka Figloland, czyli suchy basenik z kuleczkami. Na co dzień działają też kawiarnia, Aqua kiosk, gabinety rehabilitacyjne, sala konferencyjna oraz siłownia.

W ferie 2022 roku Park Wodny Relax zaproponował klientom w swojej ofercie wiele atrakcji. Zorganizowano dwa turnusy półkolonii z których skorzystało 51 dzieci. Półkolonia miała charakter rekreacyjno-sportowy z elementami zajęć profilaktycznych programu „Przyjaciele Zippiego”. Dzieci można było przyprowadzić już o 6.30, a odebrać do 15.30 Zajęcia rozpoczynały się od godziny 8.00 do 15.00. Uczestnicy półkolonii otrzymywali śniadanie, obiad i podwieczorek , które podano w restauracji Hotelik w Świdwinie. Pierwszego dnia został zorganizowany dla uczestników półkolonii Pokaz Pierwszej Pomocy Przedmedycznej, który poprowadzili ratownicy. Pod czujnym okiem instruktorów nauki pływania dzieci nabyły umiejętności pływania w danym stylu. Miały również możliwość wykonania skoków do wody, zjeżdżania z rury oraz pokonywania samodzielnie tor przeszkód a także poznały ćwiczenia w wodzie przy muzyce z użyciem przyborów. Formą rozgrzewki był aqua aerobik. Grupa korzystała z hali sportowej w formie ćwiczeń i gier zespołowych. W deszczowe dni dzieci korzystały z nowej sali gimnastycznej, gdzie były prowadzone



ćwiczenia z piłkami. Dzieci wzięły udział w Turnieju gry w kręgle w Parku Wodnym „Relax”, wszyscy uczestnicy nagrodzeni zostali gofrem a wygrani otrzymali dyplom oraz upominek. Na zakończenie ferii wręczono dzieciom dyplomy i upominki za aktywny udział w zajęciach.



Przez cały okres ferii dostępny był tor wodny w cenie biletu. Od poniedziałku do piątku dzieci mogły skorzystać z zabawy w wodzie z instruktorem pływania w cenie biletu, czas trwania 45 minut, limit 12 osób, dla dzieci od 7 roku życia.

Pozostałe promocje:

- Kręgielnia od poniedziałku do piątku, w godz. 10:00 a 15:00 w cenie 10 zł za godzinę, obowiązuje rezerwacja torów, oferta dla uczniów świdwińskich szkół
- Bilet na basen od poniedziałku do piątku, w godz. między 13:00 a 15:00, oferta dla uczniów świdwińskich szkół w cenie 5 zł/h
- Figloland w okresie ferii zimowych od poniedziałku do piątku, w godz. 10:00 a 15:00 w cenie 5 zł/h
- Promocja dla PRZEDSZKOLAKA – dziecko do 6 roku życia w okresie ferii zimowych od poniedziałku do piątku, bilet na basen w cenie 5 zł/h

7 marca Park Wodny Relax przyłączył się do pomocy dla uchodźców z Ukrainy, którzy trafiają do naszego Miasta i okolic. Zapraszamy wszystkich uchodźców do skorzystania z naszej oferty. Z oferty skorzystano już 400 razy.

**ДОПОМОГА УКРАЇНИ**  
Спеціальна пропозиція для біженців, які перебувають в УКРАЇНІ

Świdwin  
Park Wodny  
Relax

У зв'язку з вас безоплатно надіємо спеціальні квитки на територію парку.

ГОТОВИ допомогти всім українцям!  
Телефон: 072 312 71 00  
Квитки: 072 312 71 00  
E-mail: info@parkwodnyrelax.pl  
www.parkwodnyrelax.pl

072 312 71 00  
www.parkwodnyrelax.pl





8 marca z okazji Dnia Kobiet zorganizowano na basenie AQUAEROBIK DLA MAMY I CÓRKI - IMPREZA mająca na celu uświetnienie święta, a także zacieśniająca relację rodzinne. Zajęcia prowadzone w cenie biletu wstępu na basen. Każda kobieta korzystająca tego dnia z basenu miała możliwość skorzystania za okazaniem biletu z darmowej kawy oraz lodów.



Od 12 marca w naszej ofercie pojawiły się tzw. „poranki przedszkolaka”. Zajęcia skierowane są do dzieci w wieku 5 - 6 lat, prowadzone są przez instruktorów Parku Wodnego „Relax”. Na zajęcia wchodzi dziecko z opiekunem. Celem jest zachęcenie do korzystania z naszej nauki pływania oraz sprawdzenie czy dziecko jest już gotowe do regularnych zajęć.



1 kwietnia z okazji prima aprilis odbyła się zumba dla seniorów. Było to nowe doświadczenie dla nas i dla Pań seniorek.





26-28 maja organizowany był dzień mamy w Parku. Każda mama, która skorzystała z pływalni w dniach 26-27 maja, za okazaniem paragonu mogła skorzystać z darmowych porad dietetyka (27 maja) oraz podologa (28 maja).

28 maja na życzenie świdwińskich Amazonek pomogliśmy w organizacji X marszu Nordic Walking, impreza rozpoczęła się o godzinie 18 i trwała do wieczora.

W dniu 03.06.2022r. o godzinie 10:00 w Pływalni Parku Wodnego „Relax” odbyły się Indywidualne Mistrzostwa Powiatu Świdwińskiego Szkół Podstawowych w Pływaniu . Do zawodów zgłoszonych zostało 50 osób w wieku od 7 do 15 lat ,w zawodach brały udział reprezentacje szkół: Nr 1, Nr 2 i Nr 4. Każdy z uczestników mógł brać udział w dwóch kategoriach stylowych przewidzianych dla odpowiadającej grupie wiekowej. Zawodnicy rozpoczęli zawody do pierwszej konkurencji zaczynając od stylu dowolnego, następnie styl grzbietowy a kończąc stylem klasycznym.Po zakończeniu konkurencji stylem dowolnym, grzbietowym oraz klasycznym odbyła się dekoracja . Dla uczestników, którzy zajęli miejsca I-III zostały wręczone medale oraz dyplomy. Towarzyszący uśmiech oraz radość dzieci była bezcenna.







Na co dzień współpracujemy z klubem Seniora organizując następujące zajęcia: gimnastyka, kijki, czyli nordic walking i Aqua Aerobik. Klub zainteresowany jest także organizacją zumbi.



W ofercie są również zajęcia dla wszystkich z Aqua aerobik prowadzonego przez Panią Monikę Mikłaszewicz Protasiuk. .

Od września 2021 r. prowadzimy własną szkołkę nauki pływania, na obecną chwilę mamy zapisanych około 130 uczestników. Uczestnikami takich zajęć są w szczególności dzieci, ale też osoby dorosłe. Liczymy, że od września 2022 r. zwiększy się liczba osób zainteresowanych naszą ofertą. Współpracujemy z gminą Świdwin, z którą już podpisaliśmy drugą umowę na zajęcia nauki pływania dzieci z Lekowa, Bierzwnicy oraz Oparzna.





## **SALA SPORTOWA**

Sala sportowa od początku istnienia w godzinach od 7 do 15, w niektóre dni do godz. 16:30 wykorzystywana jest jako sala sportowa Szkoły Podstawowej nr 1 w Świdwinie. Po godzinie 16 wynajmowana jest przez stowarzyszenia, które organizują zajęcia sportowe dla dzieci. Wieczorami (po godzinie 20) sala wynajmowana jest przez osoby dorosłe, którzy chcą pograć w piłkę nożną lub siatkówkę.





W czasie ferii sala wykorzystywana jest na zajęcia dzieci z półkolonii, na których organizowane są różne gry i zabawy sportowe. W tym okresie wynajmowana jest także dla grup, które przyjeżdżają na obozy sportowe do Świdwina.

W okresie letnim sala wykorzystywana jest do zajęć, które prowadzone są na półkolonii w Parku Wodnym Relax.

W sobotę 19 lutego 2022 roku odbył się VIII TURNIEJ WALASA w HALOWEJ PIŁCE NOŻNEJ.

Ponadto na Sali odbywają się ligowe rozgrywki w tenisie stołowym.

### **STADION MIEJSKI**

Stadion miejski wykorzystywany jest w szczególności przez klub sportowy Spójnia, zgodnie z zawartą umową na nim odbywają się rozgrywki piłkarskie, treningi itp. W umowie zawarta jest też dzierżawa części budynków należących do stadionu.

Na stadionie odbywają się też treningi oldboyów.

Stadion miejski okazjonalnie wykorzystywany jest też przez różne stowarzyszenia związane ze sportem. Park Wodny Relax często jest współorganizatorem takich spotkań i nie pobiera opłaty za wynajem płyty.

Przy stadionie miejskim znajdują się też korty tenisowe, które są czynne w godz.8:00 do 20:00. W tym roku miał miejsce generalny remont kortów, liczymy na to, że świdwińscy tenisiści odczują znaczną różnicę z ich użytkowania.

1 dzień wiosny!! - 20 MARCA na stadionie miejskim miał miejsce „Świdwiński test coopera”. Chcielibyśmy organizować ten test dwa razy do roku na wiosnę i na jesieni. Zachęcamy do wspólnego przetestowania poziomu swojej sprawności fizycznej. Udział w Teście był BEZPŁATNY, uczestnicy otrzymali dyplom oraz butelkę wody na mecie. Każdy uczestnik może tego dnia skorzystać za darmo z basenu i sauny.

### **KOMPLEKS BOISK WIELOFUNKCYJNYCH ORLIK**

Obiekt ten w okresie zimowym jest zamknięty, otwarcie w zależności od pogody ma miejsce w marcu. Orlik jest nieodpłatny.

Orlik 12.04 ROZPOCZĘCIE sezonu GIER I ZABAW. Od kwietnia (poniedziałek i środa) prowadzone są gry i zabawy dla dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym, zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu o godz. 16.





3 czerwca odbył się na naszym Orliku Dzień Dziecka organizowany przez przedszkole Happy Days. Park Wodny planuję świętowanie 8 czerwca ( impreza przeniesiona została z 1 czerwca ze względu na pogodę).

Park Wodny „Relax w dniu 09.04.2022r. o godzinie 10:00 w Parku Miejskim w Świdwinie zorganizował Świąteczny Bieg Rodzinny wraz z pomocą parkrun Świdwin. Mimo chłodnego poranka na starcie pojawiło się 40 osób. Każdy uczestnik po zakończonym biegu mógł ogrzać się przy ognisku i upiec kiełbasę. Dodatkowo wszyscy , którzy przybyli na bieg otrzymali darmowy karnet wstępu na basen. Nie zabrakło konkursów dla dzieci, gdzie w nagrodę dla najaktywniejszych czekały jajka niespodzianki. Impreza miała charakter rekreacyjny. Wszyscy którzy ukończyli bieg już byli zwycięzcami. Nie była prowadzona klasyfikacja miejsc.





## **KIERUNKI ROZWOJU PRAKU WODNEGO RELAX**

Rok 2022 zaczął się optymistycznie dla Parku Wodnego "RELAX". W tym roku jesteśmy otwarci we wszystkie dni, z większymi lub mniejszymi limitami wejść. Liczymy na to, że nie dojdzie już do lockdownu.

Od września nasza szkółka się rozrosła, ma już 18 grup (około 130 dzieci). Zajęcia grupowe prowadzone przez Park różnią się od zajęć prowadzonych przez konkurencję. Wnikliwa analiza wykazała, iż zajęcia prowadzone w małych grupach (6-8 osób), w których dzieci dobrane są wiekowo i umiejętnościami przynoszą lepsze efekty od zajęć grupowych – 15 osobowych, a także od zajęć indywidualnych. Zainteresowanie naszą ofertą przeszło najśmielsze oczekiwania.

24 czerwca planujemy na Orliku rozpoczęcie wakacji.

W chwili obecnej przygotowujemy bieg uliczny pt. „Dycha nad Regą” – memoriał Wojtka Pismenki, który został zapoczątkowany przez Klub Biegaczy "Sprint" w Świdwinie. Impreza odbędzie się 3 lipca o godz. 10:00. Bieg cieszył się dużą popularnością, dlatego Park Wodny "Relax" w Świdwinie postanowił kontynuować tradycję Biegu Ulicznego. Liczymy na to, że impreza tak jak wcześniejsze jej edycje przyciągnie nie tylko biegaczy z całej Polski, lecz także sporą grupę kibiców.

W okresie wakacyjnym zaplanowaliśmy VI turnusów półkolonii dla uczniów miejskich szkół podstawowych w wieku od 7-12 lat dofinansowanych przez Miasto dla 90 dzieci. W związku z dużym zainteresowaniem poszerzyliśmy ofertę o półkolonie pełnopłatne, w których zaplanowaliśmy miejsce dla 60 dzieci. W kolejnych latach planujemy dalej organizować półkolonie, ponieważ cieszą się dużym zainteresowaniem.

Jak co roku w okresie letnim obowiązywać będzie promocja „Wakacje 2022 !!!”, jest to oferta skierowana dla dzieci i młodzieży ze świdwińskich szkół podstawowych (za okazaniem legitymacji) od poniedziałku do piątku, w godz. między 13:00 a 15:00, opłata : 5 zł/godz. Pozostałe promocje:

- Kręgielnia od poniedziałku do piątku, w godz. 10:00 a 15:00 w cenie 10 zł za godzinę, obowiązuje rezerwacja torów, oferta dla uczniów świdwińskich szkół
- Figloland w okresie ferii zimowych od poniedziałku do piątku, w godz. 10:00 a 15:00 w cenie 5 zł/h.
- Promocja dla PRZEDSZKOLAKA – dziecko do 6 roku życia w okresie wakacji od poniedziałku do piątku, w godz. 10:00 a 15:00 bilet na basen w cenie 5 zł/h.



W dniu 31 sierpnia 2022 r. planujemy zakończenie lata na Orliku Parku Wodnego „RELAX”.

Planujemy kolejną edycję biegu przełajowego „Biegi przełajowe wokół Jeziora Bukowiec”. We wcześniejszym biegu wzięły udział całe rodziny, w sumie 67 osób

We wrześniu planujemy wspólnie ze świdwińskimi szkołami popracować nad wspólnym harmonogramem imprez międzyszkolnych.

W najbliższym okresie Park planuje skupić się nad dalszym rozwojem szkółki, organizacją półkolonii zimowych oraz letnich, współpracą z KLUBEM SENIORA. Jednocześnie liczymy na to, że nie będzie kolejnej fali pandemii i będziemy mogli organizować większe i mniejsze imprezy sportowe.