

Załącznik nr 3 do Protokołu nr 1/VI/2023

Rady Miasta Świdwin z dnia 22.02.2023 Wpłynęło dnia 30.01.2023 r.

Nr sprawy

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE ZA ROK 2022

ZAŁOŻENIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE NA ROK 2023

kon. Omioty - Prew. W. Malowski
Przez wieściu skon u foldawie II 2023 r. kon. Omioty
Sejre

PRZEWODNICZĄCA
RADY MIASTA

M 30.01.2023 r.
Monika Stępnik

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE ZA ROK 2022

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest jednostką organizacyjną miasta Świdwina, działającą w formie jednostki budżetowej finansowaną ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej.

Podstawą działalności Środowiskowego Domu Samopomocy są:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2013 r. poz.182 z późn. zmianami),
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r.Nr.231 poz.1375),
- Uchwała Nr XXXII/275/97 Rady Miasta Świdwin z dnia 30 kwietnia 1997 roku w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie,
- Uchwała Nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin z dnia 25 września 2014 r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest placówką pobytu dziennego dla osób dorosłych z terenu miasta. Przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną w tym:

- osób chorych psychicznie,
- osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym oraz osób z lekką niepełnosprawnością intelektualną, gdy jednocześnie występują inne sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
- osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Dom otwarty jest przez 5 dni w tygodniu w godzinach od 7:15 do 15:15. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są przez 6 godzin, pozostały czas przeznacza się na dowóz uczestników do ŚDS i odwożenie do domów oraz uzupełnianiu dokumentacji.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, udzielanie wsparcia psychicznego i pomocy w sytuacjach kryzysowych, przeciwdziałanie izolacji społecznej, zapobieganie nawrotom choroby psychicznej, zwiększenie aktywności życiowej, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez rozwój zainteresowań, promowanie twórczości artystycznej (plastycznej, literackiej, muzycznej, teatralnej), współpraca z rodzinami.

Cele realizowane są poprzez indywidualną terapię wspierająco- aktywizującą, poradnictwo psychologiczne, treningi umiejętności społecznych, grupy wsparcia, formy terapii grupowej, udział w życiu kulturalnym, rehabilitację ruchową.

Na dzień 31 grudnia 2022 roku z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy w Świdwinie korzystało 39 osób (18 kobiet i 21 mężczyzn). Przedział wiekowy uczestników to 22-80 lat. W roku 2022 przybyło do ŚDS 5 nowych uczestników, natomiast uchylono decyzję na pobyt 4 osobom.

Formy prowadzonej działalności:

Zajęcia warsztatowe:

- pracownia plastyczna,
- pracownia rękodzieła,
- pracownia stolarska,
- pracownia kulinarno-gospodarcza,
- pracownia komputerowa,
- pracownia muzykoterapii,
- Sala Doświadczenia Świata.

W ramach realizacji zadań stosowane były następujące działania:

- trening umiejętności społecznych,
- trening budżetowy,
- trening spędzania czasu wolnego,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- terapia ruchowa,

- działania edukacyjne,
- poradnictwo psychologiczne,
- wsparcie lekarza psychiatry.

W ramach zajęć z psychologiem (8 godzin w miesiącu) przeprowadzane były zajęcia indywidualne jak i grupowe. Zajęcia grupowe realizowane były w formie zabaw i gier, relaksacji jak i zajęć w Sali Doświadczenia Świata. Zajęcia z logopedą przeprowadzane były w ilości 10 godzin w miesiącu i polegały na usprawnianiu w zakresie motoryki narządów mowy, na korygowaniu wad wymowy i wypracowywaniu alternatywnych zachowań komunikacyjnych. Zajęcia z instruktorem muzykoterapii przeprowadzane były w 2022 roku w ilości 10 godzin miesięcznie, z instruktorem tańca 4 godzin w miesiącu i z trenerem TUS 4 godzin w miesiącu. W ramach terapii ruchowej zajęcia z technikiem rehabilitacji ruchowej odbywały się codziennie. Były to zajęcia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości danego uczestnika z uwzględnieniem jego schorzenia jak i zajęcia grupowe, przeprowadzane na sali gimnastycznej z użyciem sprzętu sportowego jak też rehabilitacyjnego. W okresie wiosenno - letnim prowadzone były zajęcia w plenerze.

Efekty prowadzonej działalności.

Wszystkie działania prowadzone w ramach zajęć terapeutycznych i warsztatowych miały na celu poprawę jakości życia i funkcjonowania w środowisku.

W ramach **arteterapii** uczestnicy brali udział w przedsięwzięciach kulturalnych takich jak wyjazdy do kina, udział w spektaklach teatralnych, wystawach, imprezach lokalnych i okolicznościowych. Brali udział w zajęciach w czytelnicy w Świdwińskim Ośrodku Kultury oraz w Centrum Nauki Cordis. Podczas terapii zajęciowej nabyli nowych umiejętności a także utrwali wcześniej nabyte. Zajęcia te spowodowały rozwój motoryki małej, uczyły wrażliwości artystycznej i poczucia estetyki.

W ramach **ergoterapii** uczestnicy pracowali na rzecz ŚDS. Dbali o ład, porządek i estetykę pomieszczeń warsztatowych. Brali udział w zajęciach w ogrodzie-pielęgnowali rośliny i dbali o estetykę ogrodu. Zajęcia kulinarne nauczyły uczestników samodzielnego przygotowywania prostych posiłków, posługiwanie się sprzętem AGD, pracy w zespole. **Muzykoterapia i zajęcia taneczne** przygotowywały uczestników do występów publicznych z okazji imprez okolicznościowych, spotkań integracyjnych, turniejów tańca. Korzyści płynące z **terapii ruchowej** to przede wszystkim rozwój motoryki małej i dużej, poprawa sprawności fizycznej, wytrzymałości i siły, zniwelowanie bólów układu kostnego, poprawa koordynacji ruchowej. **Poradnictwo psychologiczne** - psycholog poprzez obserwację i rozmowy z terapeutami zajęciowymi systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych. Brał udział w posiedzeniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego. Współpracował z rodzinami uczestników. **Lekarz psychiatra** udzielał porad i wspierał uczestników farmakologicznie

a w razie potrzeby kierował na leczenie szpitalne. W wyniku tych działań nastąpiło wyrównanie nastrojów i zmniejszenie agresji u uczestników i co się z tym wiąże zwiększenie chęci do współpracy z terapeutami przy realizacji Indywidualnego Planu Wspierająco- Aktywizującego. **Zajęcia z logopedą** spowodowały u uczestników wymagających tego typu wsparcia usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, usprawnienie aparatu oddechowego i oddechowo- fonacyjnego, poszerzenie słownictwa czynnego i biernego, doskonalenie umiejętności językowych poprzez ćwiczenia słownikowe, rozwijanie mowy opowieściowej, podtrzymywanie spontanicznej aktywności słownej.

Uczestnicy niesprawni ruchowo codziennie byli dowożeni do ŚDS i odwożeni do swoich domów samochodem przystosowanym do przewozu osób niepełnosprawnych. Z tej formy pomocy w 2022 roku korzystało 12 osób. W miarę potrzeb ŚDS zapewniał również uczestnikom dowóz do placówek służby zdrowia, urzędów i instytucji. Uczestnicy mieli także zagwarantowany codziennie gorący posiłek sporządzany w ramach zadania własnego gminy przez Dzienny Dom Pomocy Społecznej działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie. W ramach zajęć kulinarnych uczestnicy pod nadzorem terapeutów przygotowywali kanapki, sałatki owocowe i warzywne, desery oraz inne posiłki, które były spożywane w ramach drugiego śniadania.

W roku 2022 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie na realizację zadań zleconych miał przyznane środki w kwocie **1.025.135,68** złoty, co stanowi **99,93%** planowanych wydatków. Środki te wydatkowano następująco:

- . **633.262,26** zł wynagrodzenia pracowników i dodatkowe wynagrodzenie wraz z pochodnymi tj. składka społeczna i Fundusz Pracy,
- . **22.074,00** zł wynagrodzenie bezosobowe tj. z tytułu umowy- zlecenia zatrudnienia lekarza psychiatry, psychologa i instruktora muzykoterapii,
- . **138.166,71** zł zakup materiałów i wyposażenia pracowni stolarskiej, sali rehabilitacyjnej – zakup drobnego sprzętu sportowego, Sali Doświadczenia Świata – zakup drobnego sprzętu do aromaterapii, koców i poduszek, zakup artykułów spożywczych, naczyń i sprzętu na zajęcia w pracowni kulinarnej, artykułów i materiałów na zajęcia w pracowni plastycznej i rękodzieła. Zakup artykułów biurowych oraz środków czystości. Zakup środków dydaktycznych dla logopedy i psychologa. Zakup paliwa do samochodu służbowego Ford Custom służącego do transportu osób niepełnosprawnych.
- . **193,841 ,22** zł zakup pozostałych usług (opłata za usługi świadczone przez psychologa - 8 godzin miesięcznie, usługi świadczone przez instruktora tańca – 4 godziny miesięcznie, logopedę - 10 godzin w miesiącu , informatyka, prowadzenie strony internetowej, wywóz śmieci i ścieków, prowizja bankowa, opłaty pocztowe, usługi transportowe, dopłata do turnusu wypoczynkowego dla podopiecznych i opiekunów w Ośrodku Wypoczynkowym „Zdrowotel” w Łebie, konserwacja krzesółka psychodowego dla osób niepełnosprawnych ruchowo, dozór mienia, opłata serwisu programów komputerowych),remont i modernizacja

pracowni kulinarnej w ramach Programu kompleksowego wsparcia dla rodzin „Za życiem” działanie 3.2 Rozwój Sieci Środowiskowe Domy Samopomocy - dofinansowanie w kwocie 60.000 zł dodatkowych środków.

. **37.086,99 zł** zakup energii elektrycznej i ciepłej, opłacenie polis ubezpieczeniowych tj. ubezpieczenie mienia , ubezpieczenie podopiecznych na wypadek zdarzeń losowych oraz ubezpieczenie samochodu służbowego ,odpisy na ZFŚS, podatek od nieruchomości, opłaty za usługi telekomunikacyjne, szkolenia i delegacje pracowników.

W roku 2022 uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie brali udział w wielu imprezach kulturalnych, spotkaniach integracyjnych, spartakiadach, turniejach, imprezach lokalnych, wycieczkach. Uczestniczyli w imprezie pt. ”Ziemniak w Hollywood” z okazji święta pieczonego ziemniaka w Drawsku Pomorskim , w prelekcjach filmowych w ramach Małego Festiwalu Ty i Ja w Kłęczewie, turnusie wypoczynkowym w Ośrodku Wypoczynkowym Zdrowotel w Łebie , wycieczce krajoznawczej do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju, w wycieczkach nad jeziora i do lasu. Uczestnicy ŚDS brali udział w spotkaniach integracyjnych z seniorami. W ramach zajęć : ”Poznajemy zakłady pracy w naszym mieście” uczestnicy ŚDS byli z wizytą w Urzędzie Miasta i w salonie sukien ślubnych „Agnes”. Z okazji Mikołajek odbyło się w naszym Domu spotkanie integracyjne z rodzinami i przyjaciółmi uczestników ŚDS.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie współpracuje z takimi podmiotami jak:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdwinie,
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Świdwinie,
- Klub Seniora,
- Park Wodny „RELAX”,
- Świdwiński Ośrodek Kultury,
- Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo- Wschodnich Klub w Świdwinie,
- Polski Związek Diabetyków Oddział w Świdwinie,
- Polski Związek Niewidomych Oddział w Świdwinie,
- Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonek,
- Zespół Placówek Specjalnych w Sławoborzu,
- Urząd Miasta w Świdwinie,
- Koło Łowieckie „Cyranka”,
- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Środowiskowe Domy Samopomocy w : Kłęczewie, Sławoborzu, Połczynie Zdroju, Łobzie, Krzęcinie, Wałczu, Drawsku Pomorskim.

W roku 2022 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie realizował zadania stałe wg. harmonogramu a także zadania okresowe, przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Kizeszowiec



**ZAŁOŻENIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOOMOCY
W ŚWIDWINIE NA ROK 2023**

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie na rok 2023 obejmuje w swoim zakresie działania i przedsięwzięcia służące poprawie jakości życia uczestników Domu. Gwarantuje prawidłowe, terminowe, interesujące i innowacyjne zajęcia dla każdej grupy uczestników zgodnie z ich możliwościami, stanem zdrowia i zainteresowaniami dostarczając nowych wrażeń i doznań. Wszystkie zajęcia obejmują swoim obszarem szeroko rozumiana edukację, wsparcie psychologiczne, terapię ruchową, rozrywkę i wypoczynek. Oparte są na szczegółowej analizie każdego przypadku z uwzględnieniem Indywidualnego Planu Wspierająco- Aktywizującego, obserwacji uczestnika i doświadczeniu zawodowym kadry ŚDS.

Działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie przewidziane na 2023 rok mają za zadanie stwarzać warunki do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego niezbędnych do samodzielnej egzystencji, stymulowania osobistego rozwoju poprzez opracowanie Indywidualnego Planu Wspierająco-Aktywizującego, zapewnienie w miarę możliwości tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychofizyczny :poczucia bezpieczeństwa, działania higieniczne, odżywianie, ruch, odpoczynek, poszanowanie godności osobistej, kontaktów interpersonalnych. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zajęcia prowadzone będą w postaci treningów: higienicznego, kulinarnego, umiejętności praktycznych, budżetowego, prozdrowotnego, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym budowanie i kształtowanie pozytywnych relacji z otoczeniem, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, organizacja czasu wolnego poprzez rozwijanie zainteresowań. Planowane są działania wspierające podopiecznych w życiu codziennym np. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, zakupach, dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Poprzez zajęcia indywidualne i grupowe terapii ruchowej uczestnicy ŚDS rozwijać będą sprawność fizyczną. Prowadzone będą zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem i logopedą. Prowadzone będą zajęcia w Sali Doświadczania Świata oraz zajęcia muzykoterapii i taneczne. Zaplanowane są spotkania integracyjne z rodzinami uczestników oraz spotkania w ramach współpracy z instytucjami, stowarzyszeniami, związkami i zaprzyjaźnionymi Środowiskowymi Domami Samopomocy. Przewiduje się organizację wycieczek nad morze, wycieczek pieszych i rowerowych po okolicy.

Wycieczki do kina i teatru , wyjścia do czytelni w Świdwińskim Ośrodku Kultury i do Centrum Edukacji „Cordis”.W terminie od 13.05 do 20.05.2023 roku planowany jest wyjazd uczestników ŚDS na turnus wypoczynkowy do Ośrodka Wypoczynkowego „Zdrowotel” w Łebie. Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie planuje również udział w przedsięwzięciu realizowanym w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki I Rozwiązywania Problemów Alkoholowych I Przeciwdziałania Narkomanii .Zostaną przeprowadzone zajęcia nt. ”Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowania napięcia emocjonalnego” oraz „Trzeźwy umysł- konsekwencje nadużywania alkoholu i środków odurzających”. Przewidzianych jest 10 godzin zajęć profilaktycznych oraz 2 godziny na przeprowadzenie quizu i wręczenie nagród. Termin realizacji przewidziany jest na okres wrzesień – listopad 2023 roku. W 2023 roku ŚDS weźmie udział w projekcie pt.:”Szkolenie bez barier.” Organizatorem jest Świdwiński Ośrodek Kultury. Zajęcia praktyczne z ceramiki, garncarstwa i wyplatania wikliny odbywać się będą cyklicznie w okresie od stycznia do września 2023 roku.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy I Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy §6 pkt.3 planuje się zamknięcie ŚDS w Świdwinie w okresie 03.07 – 21.07.2023 roku.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec