

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE ZA ROK 2023

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest jednostką organizacyjną miasta Świdwina, działającą w formie jednostki budżetowej finansowaną ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej.

Podstawą działalności Środowiskowego Domu Samopomocy są:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2013 r. poz.182 z późn. zmianami),
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r.Nr.231 poz.1375),
- Uchwała Nr XXXII/275/97 Rady Miasta Świdwin z dnia 30 kwietnia 1997 roku w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie,
- Uchwała Nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin z dnia 25 września 2014 r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest placówką pobytu dziennego dla osób dorosłych z terenu miasta. Przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną w tym:

- osób chorych psychicznie,
- osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym oraz osób z lekką niepełnosprawnością intelektualną, gdy jednocześnie występują inne sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
- osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Dom otwarty jest przez 5 dni w tygodniu w godzinach od 7:15 do 15:15. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są przez 6 godzin, pozostały czas przeznaczają się na dowóz uczestników do ŚDS i odwożenie do domów oraz uzupełnianiu dokumentacji.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, udzielanie wsparcia psychicznego i pomocy w sytuacjach kryzysowych, przeciwdziałanie izolacji społecznej, zapobieganie nawrotom choroby psychicznej, zwiększenie aktywności życiowej, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez rozwój zainteresowań, promowanie twórczości artystycznej (plastycznej, literackiej, muzycznej, teatralnej), współpraca z rodzinami.

Cele realizowane są poprzez indywidualną terapię wspierająco- aktywizującą, poradnictwo psychologiczne, treningi umiejętności społecznych, grupy wsparcia, formy terapii grupowej, udział w życiu kulturalnym, rehabilitację ruchową.

K I E R O W N I K
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec



do Wytycznych odnośnie dokumentacji programowej
ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2023 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ŚWIDWINIE**

2024.01.19

I. Adres jednostki

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Podwale 2

78-300 Świdwin

Tel.399 501 803 : 530 036 070

a-mail sdsswidwin@poczta.fm

II. Kierownik

Elżbieta Krzeszowiec

III. Typ domu

TYP DOMU	Liczba uczestników na dzień 31.12.2023 rok
A	10
B	22
C	7

2 osoby z niepełnosprawnością sprzężoną.

Przedział wiekowy uczestników : 23 –77 lat. Stan ze względu na płeć:
mężczyźni - 23 osoby, kobiety - 16 osób.

IV. Formy prowadzonej działalności.

W ramach realizacji zadań stosuje się:

- 1) trening umiejętności społecznych –39 osób
- 2) trening budżetowy – 39 osób
- 3) trening spędzania czasu wolnego –39 osób
- 4) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów -39 osób
- 5) trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się – 39 osób
- 6) terapię ruchową- 39 osób
- 7) poradnictwo psychologiczne- 39 osób
- 8) działania edukacyjne- 39 osób
- 9) wsparcie lekarza psychiatry -14 osób

Zajęcia warsztatowe:

- pracownia plastyczna - 34 osoby
- pracownia rękodzieła - 30 osób
- pracownia stolarska - 12 osób
- pracownia kulinarno-gospodarcza –27 osób
- pracownia komputerowa – 12 osób
- pracownia muzykoterapii –14 osób
- sala doświadczania świata –39 osób

Zajęcia z psychologiem:

- indywidualne (rozmowy, poradnictwo) - 39 osób
- grupowe (gry i zabawy, różnorodne formy relaksacyjne, zajęcia w sali doświadczania świata) - 39 osób

Zajęcia ruchowe:

- gimnastyka ogólna (ogólnousprawniająca w sali rehabilitacyjnej i na powietrzu) – 39 osób
- gimnastyka indywidualna dostosowana do potrzeb i możliwości danego uczestnika z uwzględnieniem jego schorzenia z zastosowaniem sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego –39 osób

Zajęcia z instruktorem tańca:

- zajęcia zumbi –26 osób
- poznawanie podstawowych kroków tańców – 26 osób
- przygotowania do turniejów tańca – 10 osób

Zajęcia z instruktorem muzykoterapii:

- zajęcia z zespołem wokalnoinstrumentalnym Fantazja (dawniej Mopsiki) ,(nauka gry na instrumentach, nauka słów piosenek, przygotowywanie się do występów artystycznych i imprez okolicznościowych) – 12 osób

Zajęcia z logopedą:

- Usprawnianie w zakresie motoryki narządów mowy, korygowanie wad wymowy, wypracowanie alternatywnych zachowań komunikacyjnych (wykorzystanie profesjonalnych programów multimedialnych wspierających podnoszenie sprawności językowej i innych pomocy dydaktycznych) –10 osób

V. Efekty prowadzonej działalności.

Wszystkie działania prowadzone w ramach zajęć terapeutycznych i warsztatowych mają na celu poprawić jakość życia i funkcjonowania w środowisku uczestników ŚDS.

Arteterapia – uczestnicy ŚDS brali udział w spektaklach teatralnych, uczestniczyli w seansie filmowym. Nabyli umiejętności właściwego zachowania się podczas spektakli teatralnych i filmowych oraz podczas spotkań z zaproszonymi gośćmi. Terapia zajęciowa – uczestnicy nabyli umiejętności wykonania wielu prac, poznali nowe techniki i metody pracy, uczyli się pracy zespołowej i wzajemnego wsparcia i udzielania sobie pomocy.

1. Nauczyli się tworzyć przedmioty z papieru, bibuły, gipsu, materiału, masy solnej, wypalania w drewnie, nowych technik pracy (haft matematyczny, sospesso, filcowanie, wykonywanie prac z mydła i wosku, wykonywanie makram i ozdób na szydełku, haft diamentowy). Nauczyli się tworzyć dekoracje i stroiki świąteczne, ozdoby okolicznościowe. Zajęcia te spowodowały rozwój manualny i poczucie estetyki, a także wspólnoty z innymi uczestnikami poprzez udział w przedsięwzięciach grupowych – wspólne tworzenie. Spowodowały zdrową rywalizację między uczestnikami (współzawodnictwo).

2. Ergoterapia – uczestnicy dbali o porządek, ład i estetykę. Pracowali na rzecz ŚDS. Utrzymanie porządku w pomieszczeniach warsztatowych, w pracowni kulinarnej (wycieranie kurzy, zamiatanie, mycie podłóg i naczyń, sprzątanie po posiłkach). Zajęcia kulinarne nauczyły uczestników samodzielnego przygotowania posiłków, rozpoznawanie podstawowych narzędzi kuchennych, posługiwanie się nimi, obsługi sprzętu AGD, poszerzanie doznań smakowych, dokonywanie samodzielnie doboru produktów odpowiednich dla danych zajęć, planowanie pracy.
3. Zajęcia w ogrodzie - sadzenie i pielęgnowanie roślin, dbanie o sprzęt ogrodowy i meble ogrodowe. Terapia ta spowodowała zwiększenie aktywności w życiu codziennym, rozszerzyła umiejętności posiadane w tej dziedzinie, spowodowała nabycie większej samodzielności i odpowiedzialności. Stała się nowym hobby wielu uczestników.
4. Muzykoterapia – uczestnicy nauczyli się rozpoznawania utworów muzycznych, zapamiętywania tekstu, wystukiwania rytmu, gry na prostych instrumentach (bębenek, dzwonki, trójkąty). Przygotowywali się do występów publicznych z okazji imprez okolicznościowych – nabyli umiejętności pokonywania tremy przed występem. Zajęcia spowodowały wyciszenie i zmniejszenie stresu. Wykonywali rysunki przedstawiające skojarzenia związane ze słuchaną muzyką. Uczestniczyli w zabawie: „Koncert życzeń „ i karaoke.
5. Zajęcia taneczne – poprawa koordynacji ruchowej, nabycie umiejętności poczucia rytmu. Przygotowanie się do udziału w turnieju tańca. Nabycie umiejętności pokonywania tremy przed występami. Sami tworzyli układy taneczne i demonstrowali je kolegom.
6. Terapia ruchowa – spowodowała rozwój motoryki małej i dużej, poprawę sprawności fizycznej, wytrzymałości i siły, zniwelowała bóle układu kostnego. Spowodowała poprawę wzrokowo-ruchową, wentylację płuc. Ogólnousprawniające ćwiczenia przyczyniły się do lepszego funkcjonowania w życiu codziennym. Nauczyły systematyczności. Podczas pobytu w domu uczestnicy nadal wykonywali ćwiczenia, których nauczyli się podczas zajęć z techniką fizjoterapii. Chętnie dzieli się swoimi osiągnięciami z innymi uczestnikami i kadrami.
7. Psychoterapia – lekarz psychiatra systematycznie i regularnie wspiera uczestników wymagających jego pomocy. Rozmowy indywidualne i leczenie farmakologiczne powodują wyrównanie nastrojów i zmniejszenie agresji u uczestników i co się z tym wiąże zwiększenie chęci do współpracy z terapeutami. W sytuacjach wymagających hospitalizacji są kierowani do szpitala.
8. Poradnictwo psychologiczne – psycholog poprzez obserwację i rozmowy z terapeutami systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych. Prowadził zajęcia indywidualne i grupowe w formie zabawy psychoruchowej, zajęć relaksacyjnych i w Sali Doświadczenia Świata.

9. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów. Przestrzeganie norm i zasad w grupie, zachowanie adekwatne do sytuacji, odczytywanie komunikatów wysyłanych przez terapeutów, otwartość na kontakt ze światem zewnętrznym, niwelowanie lęku przed kontaktem z osobami odwiedzającymi ŚDS, umiejętność autoprezentacji. Poprawa komunikacji międzyludzkiej, weryfikacja i zmiana swoich zachowań i utrwalonych niepożądanych nawyków, które są przeszkodą w budowaniu i utrzymywaniu prawidłowych relacji w rodzinie i w środowisku. Przełamanie trudności w wyrażaniu swoich emocji, podniesienie samooceny.
10. Trening samodzielności – nabycie umiejętności samodzielnego ubierania się, robienia zakupów, chęć udziału w zajęciach w poszczególnych pracowniach - wykazywanie własnej inicjatywy, samodzielność w załatwianiu spraw urzędowych.
11. Trening higieniczny – nabycie umiejętności dbania o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, dbanie o czystość skóry (mycie zębów, włosów, mycie rąk po wyjściu z toalety i przed przygotowaniem i spożyciem posiłku).Dbanie o czystość ubrania. Możliwość skorzystania z prysznicza, pralki, suszarki, żelazka w ŚDS.
12. Trening spędzania czasu wolnego – chęć oglądania programów telewizyjnych i projekcji filmowych. Włączenie się w dyskusję o obejrzanym programie. Wspólne słuchanie muzyki, gry planszowe, układanie puzzli, gra w karty. Czytanie prasy, rozwiązywanie krzyżówek.
13. Trening funkcjonowania w życiu codziennym – zmiana zachowania uczestnika na bardziej efektywne społecznie, budowanie prawidłowych relacji w środowisku rodzinnym i w ŚDS. Umacnianie więzi rodzinnych i koleżeńskich.
14. Trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się –zajęcia z wykorzystaniem systemu gestów i symboli graficznych, które mają na celu poprawę jakości życia osób z problemem mowy i porozumiewania się.
15. Usługi transportowe – ŚDS zapewniał dowóz uczestników na zajęcia oraz rozwożenie po zajęciach do domu. Stale z dowozu korzystało ośmiu uczestników. W miarę potrzeb (trudne warunki atmosferyczne, złe samopoczucie uczestnika) z transportu korzystało nawet piętnaście osób. ŚDS zapewnia również w miarę potrzeb dowóz uczestników do placówek służby zdrowia, ZUS i innych instytucji.
16. Posiłki – z gorącego posiłku w ramach zadania własnego gminy, sporządzanego w Dziennym Domu Pomocy Społecznej działającym przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie korzystało w 2023 roku 36 osób. W okresie zamknięcia w miesiącu lipcu DDPS działającego przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie uczestnicy korzystali z cateringu.

VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie

a) środki finansowe

W 2023 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie na realizację zadań zleconych miał przyznane środki w kwocie **1.109.874,80** złoty.

W roku 2023 Środowiskowy Dom Samopomocy poniósł wydatki w kwocie **1.108.630,20** złoty, co stanowi **99,89** % planowanych wydatków. Na poniesione wydatki składają się:

. **752.631,08 zł** - wynagrodzenie pracowników, dodatkowe wynagrodzenie roczne wraz z pochodnymi, odpis na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych,

. **18.365,00 zł** - wynagrodzenie bezosobowe tj. z tytułu umowy – zlecenia zatrudnienia lekarza psychiatry, instruktora muzykoterapii, trenera umiejętności społecznych,

. **125.650,91 zł** - zakup materiałów i wyposażenia. Doposażenie pracowni stolarskiej (dłuta, noże do strugarki, zestawy wkrętaków, sklejk, drewno), sali rehabilitacyjnej (trener palców i dłoni, materace, piłki, masażery do ciała i głowy, maty pod sprzęt sportowy i rehabilitacyjny, ciężarki, gumy do ćwiczeń), pracowni kulinarnej (zakup czajników elektrycznych, mikserów, naczyń i sztućców, garnków, drobnego sprzętu kuchennego tj. tarki, sitka, lejki, deski do krojenia). Zakup artykułów do zajęć plastycznych, rękodzieła i kulinarnych. Zakup paliwa i części do samochodu służbowego Ford Custom służącego do przewozu osób niepełnosprawnych. Zakup artykułów biurowych oraz środków czystości. Zakup środków ochrony osobistej w celu przeciwdziałaniu pandemii COVID-19 (rękawiczki gumowe, maseczki jednorazowego użytku, środki do dezynfekcji skóry, środki do dezynfekcji powierzchni). Zakup pomocy dydaktycznych dla terapeutów, psychologa i logopedy,

. **146,216,44 zł** - zakup pozostałych usług (opłata za usługi świadczone przez psychologa, usługi świadczone przez instruktora tańca, logopedę, prowadzenie strony internetowej, wywóz odpadów komunalnych, ścieki, prowizja bankowa, opłaty pocztowe, usługi transportowe, bilety wstępu do muzeów i kina, konserwacja krzeselka przyschodowego dla osób niepełnosprawnych ruchowo, dozór mienia, opłata serwisu programów komputerowych), dopłata do turnusu wypoczynkowo-rehabilitacyjnego w Ośrodku Wypoczynkowym „Zdrowotel” w Łebie, opłata jednodniowej wycieczki uczestników ŚDS do Berlina, konserwacja i naprawa sprzętu rehabilitacyjnego i sportowego.

. 65.766,77 zł - zakup energii elektrycznej i ciepłej, opłacenie polis ubezpieczeniowych tj. ubezpieczenie mienia, ubezpieczenie podopiecznych na wypadek zdarzeń losowych oraz ubezpieczenie samochodu służbowego, podatek od nieruchomości, opłaty za usługi telekomunikacyjne, szkolenia i delegacje pracowników, badania profilaktyczne pracowników.

b) liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik ŚDS	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
2.	Terapeuta zajęciowy	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
3.	Instruktor terapii	2 etaty i ½ etatu	Umowa na czas nieokreślony -1 Na czas określony - 2
4.	Opiekun	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
5.	Terapeuta	1 etat	Umowa na czas określony
6.	Księgowa	¼ etatu	Umowa na czas określony
7.	Sprzątaczką	½ etatu	Umowa na czas nieokreślony

8.	Asystent osoby niepełnosprawnej	1 etat	Umowa na czas nieokreślony
----	---------------------------------	--------	----------------------------

Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia.

W roku 2023 trzy osoby opuściły ŚDS w tym:

1 osoba ze względów rodzinnych

2 osoby pogorszenie stanu zdrowia

W 2023 roku przybyło do ŚDS czterech nowych uczestników.

Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie stale współpracuje z następującymi podmiotami:

- Świdwiński Ośrodek Kultury
- Polski Związek Diabetyków Oddział w Świdwinie
- Polski Związek Niewidomych
- Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Świdwinie
- Klub Seniora
- Park Wodny „RELAX”
- Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo – Wschodnich Klub w Świdwinie
- Placówki oświatowe: szkoły podstawowe, przedszkola, Zespół Placówek Specjalnych w Sławoborzu
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdwinie – stała współpraca, dożywianie uczestników ŚDS, wsparcie uczestników przez pracowników socjalnych

- Urząd Miasta i Gminy
- Środowiskowe Domy Samopomocy w: Kłępczewie, Sławoborzu, Połczynie- Zdroju, Łobzie, Krzęcinie, Wałczu i Drawsku Pomorskim
- Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonek

Imprezy okolicznościowe i życie kulturalne w ŚDS:

26.01.2023 – zajęcia w kawiarnio-czytelni w Świdwińskim Ośrodku Kultury,

14.02.2023 – zabawa Walentynkowa i poczęstunek dla uczestników ŚDS,

16.02.2023 – zabawa z okazji Tłustego Czwartku, konkursy, poczęstunek i występ artystyczny Teatru JaFi -Art. z Krakowa,

08.03.2023 – zabawa i poczęstunek z okazji Dnia Kobiet,

13.05 -20.05.2023 – wyjazd uczestników i opiekunów na turnus wypoczynkowo-rehabilitacyjny do Ośrodka Wypoczynkowego „Zdrowotel” w Łebie,

31.05.2023 – wycieczka do Kołobrzegu,

01.06.2023 – wizyta przedszkolaków z przedszkola Happy Days, występ artystyczny uczestników ŚDS,

06.06.2023 – wyjazd uczestników ŚDS na spartakiadę do Krzęcin ,

14.06.2023 – udział w Pikniku „Seniorada” w Parku Miejskim w Świdwinie,

20.06.2023 – zajęcia z szefem kuchni kołobrzesckiej restauracji ,zajęcia praktyczne i teoretyczne

30.06 2023 – zajęcia w Centrum Nauki „CORDIS” w Świdwinie ,

27.07.2023 – występy gościnne Teatru JaFi –Art. z Krakowa,

28.08.2023 – wyjazd z uczestnikami do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju,

01.09 – 21.12.2023 – udział w projekcie „Sztuka bez barier” w Świdwińskim Ośrodku Kultury (prelekcje, wystawy, wspólne czytanie ,projekcje filmów),

04.09.2023 – wyjazd uczestników do ŚDS do Charzyna do gospodarstwa AL-pako-Alpaki nad morzem

06.09.-08.09.2023 – wyjazd na 3 dniową wycieczkę do Dźwirzyna,

21.09.2023 – zorganizowanie imprezy pt. „Pożegnanie Lata”, występy artystyczne uczestników ŚDS, słodki poczęstunek dla zaproszonych gości,

19.10.2023 – udział w warsztatach teatralnych zorganizowanych w naszym Domu przez aktorów Teatru JaFi –Art. z Krakowa,

11.11.2023 – udział uczestników w uroczystości z okazji Dnia Niepodległości,

01.12.2023 – jednodniowa wycieczka uczestników ŚDS do Berlina,

06.12.2023 – spotkanie integracyjne z rodzinami uczestników z okazji Mikołajek,

13.12.2023 – spotkanie opłatkowe w Świdwińskim Ośrodku Kultury z seniorami,

15.12.2023 – udział w Miejskim Kiermaszu Świątecznym, występ artystyczny.

Szkolenia pracowników ŚDS:

16.01.2023 – szkolenie: „Trening umiejętności społecznych”– szkolenie on-line przeprowadzone przez Małopolskie Centrum Profilaktyki w Krakowie,

18.01.2023 - szkolenie: „Trening umiejętności komunikacji AAC z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się”- szkolenie on-line przeprowadzone przez Małopolskie Centrum Profilaktyki w Krakowie,

08.03.2023 - szkolenie z zakresu Krajowego Systemu Cyberbezpieczeństwa –szkolenie on-line przeprowadzone przez Centrum Kształcenia Grupa Format – Jastrzębie Zdrój,

08.03.2023 – Kurs: „Vademecum administratora Danych Osobowych oraz „Vademecum dla osób przetwarzających dane”-szkolenie on-line przeprowadzone przez Centrum Kształcenia Grupa Format – Jastrzębie Zdrój,

14.03.2023 - „Bezpieczeństwo uczestnika WZT,ŚDS – zadania i obowiązki pracownika na terenie Ośrodka oraz w czasie podróży”- szkolenie on-line przeprowadzone przez Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Rafał Gorczowski – Warszawa,

27-28.05.2023 – szkolenie:” W świecie różnorodnych możliwości. Standardy obsługi klienta ze szczególnymi potrzebami” – szkolenie on-line przeprowadzone przez Ministerstwo Funduszy i Polityki Regionalnej,

22.08.2023 – szkolenie: ”Zajęcia rekreacyjno- ruchowe jako element pracy z podopiecznym”- szkolenie on-line przeprowadzone przez Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Rafał Gorczowski – Warszawa,

08.12.2023 – szkolenie: ”Komunikacja interpersonalna i zarządzanie stresem z zastosowaniem technik relaksacyjnych i antystresowych w pracy z podopiecznymi

w Środowiskowym Domu Samopomocy”- szkolenie stacjonarne przeprowadzone przez Europejskie Centrum Edukacji I Turystyki. Ośrodek Kursów I Szkoleń Agencja Zatrudnienia Lesze Czubiński Drawsko Pomorskie

VII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

W 2023 roku Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie starał się realizować zadania stałe wg. harmonogramu a także zadania okresowe, przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i psychiczno- edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.

K I E R O W N I K
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec

ZAŁOŻENIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE NA ROK 2024

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie na rok 2024 obejmuje w swoim zakresie działania i przedsięwzięcia służące poprawie jakości życia uczestników Domu. Gwarantuje prawidłowe, terminowe, interesujące i innowacyjne zajęcia dla każdej grupy uczestników, zgodnie z ich możliwościami, stanem zdrowia i zainteresowaniami dostarczając nowych wrażeń i doznań. Wszystkie zajęcia obejmują swoim obszarem szeroko rozumianą edukację, wsparcie psychologiczne, terapię ruchową, rozrywkę i wypoczynek. Oparte są na szczegółowej analizie każdego przypadku z uwzględnieniem Indywidualnego Planu Wspierająco-Aktywizującego, obserwacji uczestnika i doświadczeniu zawodowym kadry Środowiskowego Domu Samopomocy.

Działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie przewidziane na rok 2024 mają za zadanie stwarzać warunki do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego niezbędnych do samodzielnej egzystencji, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez opracowanie Indywidualnego Planu Wspierająco-Aktywizującego, zapewnienie w miarę możliwości tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychofizyczny : poczucia bezpieczeństwa, działania higieniczne, odżywianie, ruch, odpoczynek, poszanowanie godności osobistej, kontaktów interpersonalnych. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zajęcia prowadzone będą w postaci treningów : higienicznego, kulinarnego, umiejętności praktycznych, budżetowego, prozdrowotnego, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym budowanie i kształtowanie pozytywnych relacji z otoczeniem, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, organizacja czasu wolnego poprzez rozwijanie zainteresowań. Planowane są działania wspierające podopiecznych w życiu codziennym np. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, zakupach, dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. W ramach działań ŚDS przewiduje się rozwijanie sprawności fizycznej poprzez udział w zajęciach terapii ruchowej indywidualnej i grupowej. Korzystanie ze sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego. Zajęcia z psychologiem i logopedą zarówno indywidualne jak i grupowe, korzystanie z Sali Doświadczenia Świata .Psychoedukacja i edukacja socjalna polegać będzie na nauce technik relaksacyjnych, pracy nad kształtowaniem samoakceptacji w roli chorego, dostarczaniu wiedzy na temat choroby, metod i konieczności leczenia, przeciwdziałaniu uzależnieniom od alkoholu i środków odurzających, motywowaniu do prowadzenia zdrowego i uregulowanego trybu życia. W roku 2024 przewidziana jest w dalszym ciągu ścisła współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego i wsparcie lekarza psychiatry zarówno uczestników jak i ich rodzin. Prowadzone będą zajęcia muzykoterapii i taneczne.

Pozostałe działania tj. spotkania integracyjne, imprezy okolicznościowe, zawody sportowe, wycieczki w 2024 roku przebiegać będą zgodnie z kalendarzem imprez. Zaplanowane są spotkania integracyjne z rodzinami uczestników ŚDS oraz spotkania w ramach współpracy z instytucjami, stowarzyszeniami, związkami i zaprzyjaźnionymi Środowiskowymi Domami Samopomocy. Przewiduje się zorganizowanie wycieczek nad morze, do Parku Zdrojowego w Połczynie Zdroju, wycieczek rowerowych i pieszych oraz wyjazdy do kina i teatru, wyjścia do Centrum Edukacji „CORDIS” w Świdwinie, wyjścia do klubo-kawiarni w Świdwińskim Ośrodku Kultury. W terminie od 17.05. do 24.05.2024 roku uczestnicy wezmą udział w turnusie wypoczynkowym w Darłównku.

Terapia zajęciowa w 2024 roku prowadzona będzie w następujących pracowniach: kulinarno-gospodarczej, rękodzieła, plastycznej, stolarskiej, komputerowej i muzycznej. Zajęcia w poszczególnych pracowniach odbywać się będą zgodnie z planem dziennym, tygodniowym i miesięcznym. Wynikają również z kalendarza imprez i przedsięwzięć Środowiskowego Domu Samopomocy.

Planowane są szkolenia w celu podnoszenia kwalifikacji pracowników i doposażenie sali rehabilitacyjnej, Sali Doświadczania Świata, pracowni kulinarnej, rękodzieła, plastycznej i stolarskiej.

K I E R O W N I K
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Krzeszowiec

