

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ŚWIDWINIE ZA ROK 2024

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest jednostką organizacyjną miasta Świdwina, działającą w formie jednostki budżetowej finansowaną ze środków na zadania zlecone z zakresu administracji rządowej.

Podstawą działalności Środowiskowego Domu Samopomocy są:

- Ustawa z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej (Dz.U. z 2013 r. poz.182 z późn. zmianami),
- Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. z 2011 r.Nr.231 poz.1375),
- Uchwała Nr XXXII/275/97 Rady Miasta Świdwin z dnia 30 kwietnia 1997 roku w sprawie utworzenia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie,
- Uchwała Nr XLIII/357/14 Rady Miasta Świdwin z dnia 25 września 2014 r. w sprawie wyodrębnienia Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie ze struktur Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Świdwinie.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie jest placówką pobytu dziennego dla osób dorosłych z terenu miasta. Przeznaczony jest dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz z niepełnosprawnością intelektualną w tym:

- osób chorych psychicznie,
- osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu znacznym i umiarkowanym oraz osób z lekką niepełnosprawnością intelektualną, gdy jednocześnie występują inne sprzężone zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne,
- osób wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Dom otwarty jest przez 5 dni w tygodniu w godzinach od 7:15 do 15:15. Zajęcia z uczestnikami prowadzone są przez 6 godzin, pozostały czas przeznacza się na dowóz uczestników do ŚDS i odwożenie do domów oraz uzupełnianiu dokumentacji.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie jest podtrzymywanie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, udzielanie wsparcia psychicznego i pomocy w sytuacjach kryzysowych, przeciwdziałanie izolacji społecznej, zapobieganie nawrotom choroby psychicznej, zwiększenie aktywności życiowej, stymulowanie osobistego rozwoju poprzez rozwój zainteresowań, promowanie twórczości artystycznej (plastycznej, literackiej, muzycznej, teatralnej), współpraca z rodzinami.

Cele realizowane są poprzez indywidualną terapię wspierająco- aktywizującą, poradnictwo psychologiczne, treningi umiejętności społecznych, grupy wsparcia, formy terapii grupowej, udział w życiu kulturalnym, rehabilitację ruchową.

Na dzień 31 grudnia 2024 roku z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy w Świdwinie korzystało 39 osób (16 kobiet i 23 mężczyzn). Przedział wiekowy uczestników to 20-78 lat. W roku 2024 przybyło do ŚDS 4 nowych uczestników, natomiast uchylono decyzję na pobyt też 4 osobom.

Formy prowadzonej działalności:

Zajęcia warsztatowe:

- pracownia plastyczna,
- pracownia rękodzieła,
- pracownia stolarska,
- pracownia kulinarno-gospodarcza,
- pracownia komputerowa,
- pracownia muzykoterapii,
- Sala Doświadczenia Świata.

W ramach realizacji zadań stosowane były następujące działania:

- trening umiejętności społecznych,
- trening budżetowy,
- trening spędzania czasu wolnego,
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się,
- terapia ruchowa,

- działania edukacyjne,
- poradnictwo psychologiczne,
- wsparcie lekarza psychiatry.

W ramach zajęć z psychologiem (8 godzin w miesiącu) przeprowadzane były zajęcia indywidualne jak i grupowe. Zajęcia grupowe realizowane były w formie zabaw i gier, relaksacji jak i zajęć w Sali Doświadczania Świata. Zajęcia z logopedą przeprowadzane były w ilości 10 godzin w miesiącu i polegały na usprawnianiu w zakresie motoryki narządów mowy, na korygowaniu wad wymowy i wypracowywaniu alternatywnych zachowań komunikacyjnych. Zajęcia z instruktorem muzykoterapii przeprowadzane były w 2024 roku w ilości 10 godzin miesięcznie, z instruktorem tańca 4 godzin w miesiącu i z trenerem TUS 4 godzin w miesiącu. W ramach terapii ruchowej zajęcia odbywały się codziennie. Były to zajęcia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości danego uczestnika z uwzględnieniem jego schorzenia jak i zajęcia grupowe, przeprowadzane na sali gimnastycznej z użyciem sprzętu sportowego jak też rehabilitacyjnego. W okresie wiosenno - letnim prowadzone były zajęcia w plenerze.

Efekty prowadzonej działalności.

Wszystkie działania prowadzone w ramach zajęć terapeutycznych i warsztatowych miały na celu poprawę jakości życia i funkcjonowania w środowisku.

W ramach **arteterapii** uczestnicy brali udział w przedsięwzięciach kulturalnych takich jak wyjazdy do kina, udział w spektaklach teatralnych, wystawach, imprezach lokalnych i okolicznościowych. Brali udział w zajęciach w bibliotece w Świdwińskim Ośrodku Kultury oraz w Centrum Nauki Cordis. Podczas terapii zajęciowej nabyli nowych umiejętności a także utrwalili wcześniej nabyte. Zajęcia te spowodowały rozwój motoryki małej, uczyły wrażliwości artystycznej i poczucia estetyki.

W ramach **ergoterapii** uczestnicy pracowali na rzecz ŚDS. Dbali o ład, porządek i estetykę pomieszczeń warsztatowych. Brali udział w zajęciach w ogrodzie-pielęgnowali rośliny i dbali o estetykę ogrodu. Zajęcia kulinarne nauczyły uczestników samodzielnego przygotowywania prostych posiłków, posługiwanie się sprzętem AGD, pracy w zespole. **Muzykoterapia i zajęcia taneczne** przygotowywały uczestników do występów publicznych z okazji imprez okolicznościowych, spotkań integracyjnych, turniejów tańca. Korzyści płynące z **terapii ruchowej** to przede wszystkim rozwój motoryki małej i dużej, poprawa sprawności fizycznej, wytrzymałości i siły, zniwelowanie bólów układu kostnego, poprawa koordynacji ruchowej. **Poradnictwo psychologiczne** - psycholog poprzez obserwację i rozmowy z terapeutami zajęciowymi systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych. Brał udział w posiedzeniach Zespołu Wspierająco – Aktywizującego. Współpracował z rodzinami uczestników. **Lekarz psychiatra** udzielał porad i wspierał uczestników farmakologicznie

a w razie potrzeby kierował na leczenie szpitalne. W wyniku tych działań nastąpiło wyrównanie nastrojów i zmniejszenie agresji u uczestników i co się z tym wiąże zwiększenie chęci do współpracy z terapeutami przy realizacji Indywidualnego Planu Wspierająco- Aktywizującego. **Zajęcia z logopedą** spowodowały u uczestników wymagających tego typu wsparcia usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, usprawnienie aparatu oddechowego i oddechowo- fonacyjnego, poszerzenie słownictwa czynnego i biernego, doskonalenie umiejętności językowych poprzez ćwiczenia słownikowe, rozwijanie mowy opowieściowej, podtrzymywanie spontanicznej aktywności słownej.

Uczestnicy z niepełnosprawnością ruchową codziennie byli dowożeni do ŚDS i odwożeni do swoich domów samochodem przystosowanym do przewozu osób niepełnosprawnych. Z tej formy pomocy w 2024 roku korzystało 12 osób. W miarę potrzeb ŚDS zapewniał również uczestnikom dowóz do placówek służby zdrowia, urzędów i instytucji. Uczestnicy mieli także zagwarantowany codziennie gorący posiłek sporządzany w ramach zadania własnego gminy przez Dzienny Dom Pomocy Społecznej działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Świdwinie a od 01.09.2024 przez Stołówkę Miejską w Świdwinie. W ramach zajęć kulinarnych uczestnicy pod nadzorem terapeutów przygotowywali kanapki, sałatki owocowe i warzywne, desery oraz inne posiłki, które były spożywane w ramach drugiego śniadania.

W roku 2024 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie na realizację zadań zleconych miał przyznane środki w kwocie **1.188.731,60** złoty. W roku 2024 ŚDS poniósł wydatki w kwocie **1.183.821,33** co stanowi **99,59%** planowanych wydatków. Na poniesione wydatki składają się :

- . **888.691,45 zł** wynagrodzenia pracowników i dodatkowe wynagrodzenie wraz z pochodnymi, odpis na Zakładowy Fundusz Świadczeń Socjalnych, dodatek motywacyjny wraz z pochodnymi (19.941,41),
- . **14.650,00 zł** wynagrodzenie bezosobowe tj. z tytułu umowy- zlecenia zatrudnienia lekarza psychiatry, instruktora muzykoterapii, trenera umiejętności społecznych,
- . **78.865,94 zł** zakup materiałów i wyposażenia . Doposażenie pracowni stolarskiej, sali rehabilitacyjnej – zakup drobnego sprzętu sportowego, Sali Doświadczenia Świata – zakup drobnego sprzętu do aromaterapii, koców i poduszek, zakup artykułów spożywczych, naczyń i sprzętu na zajęcia w pracowni kulinarnej, artykułów i materiałów na zajęcia w pracowni plastycznej i rękodzieła. Zakup artykułów biurowych oraz środków czystości. Zakup środków dydaktycznych dla logopedy i psychologa. Zakup paliwa i części do samochodu służbowego Ford Custom służącego do transportu osób z niepełnosprawnościami.
- . **127,454 ,11 zł** zakup pozostałych usług (opłata za usługi świadczone przez psychologa - 8 godzin miesięcznie, usługi świadczone przez instruktora tańca – 4 godziny miesięcznie, logopedę - 10 godzin w miesiącu , informatyka, prowadzenie strony internetowej, wywóz odpadów komunalnych, ścieki, , opłaty pocztowe, usługi transportowe, bilety wstępu do

muzeów i kina, konserwacja krzesółka przyschodowego dla osób z niepełnosprawnością ruchową, opłata serwisu programów komputerowych), dopłata do turnusu wypoczynkowego w Domu Zdrojowym „Fregata” w Darłównu, częściowa opłata turnusu wypoczynkowego w Ośrodku Wczasowo-Kolonijnym „Marysienka” w Jarosławcu, konserwacja i naprawa sprzętu sportowego i rehabilitacyjnego,

. **74.159,83 zł** zakup energii elektrycznej i ciepłej, opłacenie polis ubezpieczeniowych tj. ubezpieczenie mienia , ubezpieczenie podopiecznych na wypadek zdarzeń losowych oraz ubezpieczenie samochodu służbowego, podatek od nieruchomości, opłaty za usługi telekomunikacyjne, szkolenia i delegacje pracowników, badania profilaktyczne pracowników.

W roku 2024 uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie brali udział w wielu imprezach kulturalnych, spotkaniach integracyjnych, spartakiadach, turniejach, imprezach lokalnych, wycieczkach. Uczestnicy ŚDS brali udziałm.in. w Pikniku „Seniorada”, w festiwalu piosenki w Łobzie – zabawa w stylu meksykańskim, w spartakiadzie sportowej w Krzęcinach, w Wileńskich Kaziukach , w pielgrzymce do Skrzatusza. Uczestniczyli też w wyjściach do teatru i kina, wycieczkach nad morze i piknikach nad jeziorami, spotkaniach opłatkowych. W ŚDS było zorganizowane z okazji Mikołajek spotkanie integracyjne z rodzinami i przyjaciółmi uczestników. Uczestnicy ŚDS brali udział w dniach 17.05-24.05.2024 r w turnusie wypoczynkowym w Domu Zdrojowym „Fregata” w Darłównu.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie współpracuje z takimi podmiotami jak:

- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Świdwinie,
 - Urząd Miasta i Gminy w Świdwinie,
 - Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Oddział w Świdwinie,
 - Klub Seniora,
 - Park Wodny „RELAX”,
 - Świdwiński Ośrodek Kultury,
 - Centrum Nauki „Cordis”,
 - Towarzystwo Miłośników Wilna i b. Kresów Południowo- Wschodnich Klub w Świdwinie,
 - Polski Związek Diabetyków Oddział w Świdwinie,
 - Polski Związek Niewidomych Oddział w Świdwinie,
 - Świdwińskie Stowarzyszenie Amazonek,
 - Placówki oświatowe,
 - Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Środowiskowe Domy Samopomocy w : Kłęczewie, Sławoborzu, Połczynie Zdroju, Łobzie, Krzęcinie, Wałczu, Drawsku Pomorskim.

W roku 2024 Środowiskowy Dom Samopomocy w Świdwinie realizował zadania stałe wg. harmonogramu a także zadania okresowe, przedsięwzięcia i inicjatywy okolicznościowe oraz projekty, których celem było przede wszystkim świadczenie na poziomie obowiązującego standardu usług bytowych, opiekuńczych, wspomagających i edukacyjnych w formach i zakresie wynikających z indywidualnych potrzeb.



ŚWIDWIN
Środowiskowego Domu Samopomocy
ul. Piłsudskiego 10
82-100 Świdwin

Z A Ł O Ż E N I A
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY
W ŚWIDWINIE
NA 2025 ROK

Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie na rok 2025 obejmuje w swoim zakresie działania i przedsięwzięcia służące poprawie jakości życia uczestników Domu. Gwarantuje prawidłowe, terminowe, interesujące i innowacyjne zajęcia dla każdej grupy uczestników zgodnie z ich możliwościami, stanem zdrowia i zainteresowaniami dostarczając nowych wrażeń i doznań. Wszystkie zajęcia obejmują swoim obszarem szeroko rozumianą edukację, wsparcie psychologiczne, terapię ruchową, rozrywkę i wypoczynek. Oparte są na szczegółowej analizie każdego przypadku z uwzględnieniem Indywidualnego Planu Wspierająco- Aktywizującego, obserwacji uczestnika i doświadczeniu zawodowym kadry ŚDS.

Działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Świdwinie przewidziane na 2025 rok mają za zadanie stwarzać warunki do nabywania umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego niezbędnych do samodzielnej egzystencji, stymulowania osobistego rozwoju poprzez opracowanie Indywidualnego Planu Wspierająco-Aktywizującego, zapewnienie w miarę możliwości tych potrzeb, które wpływają w dużym stopniu na rozwój psychofizyczny :poczucia bezpieczeństwa, działania higieniczne, odżywianie, ruch, odpoczynek, poszanowanie godności osobistej, kontaktów interpersonalnych. Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin właściwych postaw społecznych a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zajęcia prowadzone będą w postaci treningów: higienicznego, kulinarnego, umiejętności praktycznych, budżetowego, prozdrowotnego, umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów w tym budowanie i kształtowanie pozytywnych relacji z otoczeniem, umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się, organizacja czasu wolnego poprzez rozwijanie zainteresowań. Planowane są działania wspierające podopiecznych w życiu codziennym np. pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, zakupach, dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych. Poprzez zajęcia indywidualne i grupowe terapii ruchowej uczestnicy ŚDS rozwijać będą sprawność fizyczną. Prowadzone będą zajęcia grupowe i indywidualne z psychologiem i logopedą. Prowadzone będą zajęcia w Sali Doświadczenia Świata oraz zajęcia muzykoterapii i taneczne. Zaplanowane są spotkania integracyjne z rodzinami uczestników oraz spotkania w ramach współpracy z instytucjami, stowarzyszeniami, związkami i zaprzyjaźnionymi Środowiskowymi Domami Samopomocy. Przewiduje się organizację wycieczek nad morze, wycieczek pieszych i rowerowych po okolicy.

Wycieczki do kina i teatru , wyjścia do czytelni w Świdwińskim Ośrodku Kultury i do Centrum Edukacji „Cordis”.W terminie od 17.05 do 24.05.2025 roku planowany jest wyjazd uczestników ŚDS na turnus wypoczynkowy do Ośrodka Wypoczynkowo - Kolonijnego „Marysieńka” w Jarosławcu. Pracownicy Środowiskowego Domu Samopomocy wezmą udział w szkoleniach w celu podniesienia kwalifikacji i zapobieganiu i przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09 grudnia 2010 roku w sprawie środowiskowych domów samopomocy §6 pkt.3 planuje się zamknięcie ŚDS w Świdwinie w okresie 14.07 – 01.08.2025 roku.

Pracownik
Środowiskowego Domu Samopomocy
Elżbieta Kizeszowiec